

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider

Alergia à proteína do leite de vaca

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(05/06)	3ª FEIRA(06/06)	4ª FEIRA (07/06)	5ª FEIRA (08/06)	6ª FEIRA (09/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral puro Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	FERIADO	Pão integral com geléia caseira Fruta(abacaxi)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos, molho de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão preto, refogado de batata com milho e carne moída Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, lentilha, moranga, molho de carne de porco Salada de brócolis e tomate	FERIADO	Arroz, feijão preto, batata doce cozida com molho de carne moída Salada de abobrinha e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral		Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(manga) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(mamão) Panqueca de banana	FERIADO	Fruta(banana) Pizza integral sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider

Alergia à proteína do leite de vaca

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(12/06)	3ª FEIRA(13/06)	4ª FEIRA (14/06)	5ª FEIRA (15/06)	6ª FEIRA (16/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geléia caseira, Fruta(maçã)	Pão integral puro Fruta(manga)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne moída Salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão preto, massa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e tomate	Arroz, feijão carioca, moranga, molho de carne de suína desfiado/picadinho Salada de alface e beterraba	Arroz, feijão preto, batata cozida, carne de panela desfiada/picadinho Salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida com molho de carne suína desfiado/picadinho Salada de chuchu e alface
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Waffle de banana e cacau	Fruta(banana) Pão integral com geléia caseira	Fruta(maçã) Bolo de milho sem açúcar	Fruta(manga) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de laranja sem açúcar
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider

Alergia à proteína do leite de vaca

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(19/06)	3ª FEIRA(20/06)	4ª FEIRA (21/06)	5ª FEIRA (22/06)	6ª FEIRA (23/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com banana amassada Fruta(mamão)	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de chuchu com tempero verde e tomate	Arroz, feijão preto, batata cozida, molho de carne moída Salada de abobrinha e alface	Arroz, lentilha, batata doce cozida, molho de carne de suína desfiado/picadinho Salada de brócolis e cenoura cozida	Arroz, feijão preto, moranga cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de abobrinha e cenoura	Galinhada Salada de repolho e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(bergamota) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(manga) Waffle de banana e cacau	Fruta(banana) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(bergamota) Pão integral com ovo mexido
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider

Alergia à proteína do leite de vaca

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(26/06)	3ª FEIRA(27/06)	4ª FEIRA (28/06)	5ª FEIRA (29/06)	6ª FEIRA (30/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com ovo mexido, Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)	FERIADO	FERIADO
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de frango Salada de cenoura e tomate	Arroz, feijão preto, polenta com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão carioca, refogado de batata com carne moída Salada de brócolis e cenoura	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral		
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(manga) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(maçã) Panqueca de banana	FERIADO	FERIADO
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

✓ **ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Lidiane Derlinda Mumbach
Nutricionista
CRN 2-13588D

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(05/06)	3ª FEIRA(06/06)	4ª FEIRA (07/06)	5ª FEIRA (08/06)	6ª FEIRA (09/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com manteiga, queijo e orégano Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	FERIADO	Pão integral com geléia caseira Fruta(abacaxi)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, panqueca, molho de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão preto, refogado de batata com milho e carne moída Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, lentilha, moranga, molho de carne de porco Salada de brócolis e tomate	FERIADO	Arroz, feijão preto, batata doce cozida com molho de carne moída Salada de abobrinha e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral		Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(manga) Rosquinha	Fruta(mamão) Panqueca com molho de carne moída	FERIADO	Fruta(banana) Pizza integral
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(12/06)	3ª FEIRA(13/06)	4ª FEIRA (14/06)	5ª FEIRA (15/06)	6ª FEIRA (16/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geléia caseira, Fruta(maçã)	Pão integral com manteiga Fruta(manga)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne moída Salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão preto, massa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e tomate	Arroz, feijão carioca, moranga, molho de carne de suína desfiado/picadinho Salada de alface e beterraba	Arroz, feijão preto, batata cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida com molho de carne suína desfiado/picadinho Salada de chuchu e alface
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Waffle	Fruta(banana) Panqueca com molho de carne moída	Fruta(maçã) Bolo de milho sem açúcar	Fruta(manga) Rosquinha	Fruta(mamão) Bolo de laranja sem açúcar
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(19/06)	3ª FEIRA(20/06)	4ª FEIRA (21/06)	5ª FEIRA (22/06)	6ª FEIRA (23/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com queijo e orégano Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de chuchu com tempero verde e tomate	Arroz, feijão preto, batata cozida, molho de carne moída Salada de abobrinha e alface	Arroz, lentilha, batata doce cozida, molho de carne de suína desfiado/picadinho Salada de brócolis e cenoura cozida	Arroz, feijão preto, moranga cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de abobrinha e cenoura	Galinhada Salada de repolho e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(bergamota) Pizza integral	Fruta(maçã) Waffle (usar açúcar mascavo)	Fruta(banana) Pão de moranga com queijo	Fruta(bergamota) Bolo de milho sem açúcar

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA

ZONA: URBANA

FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(26/06)	3ª FEIRA(27/06)	4ª FEIRA (28/06)	5ª FEIRA (29/06)	6ª FEIRA (30/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com ovo mexido, Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)	FERIADO	FERIADO
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de frango Salada de cenoura e tomate	Arroz, feijão preto, polenta com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão carioca, refogado de batata com carne moída Salada de brócolis e cenoura	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral		
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(maçã) Empada caseira de frango	FERIADO	FERIADO

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.



Lidiane Dermeir Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135180

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Vitória Limana Klein

Alergia ao leite e ao ovo

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(05/06)	3ª FEIRA(06/06)	4ª FEIRA (07/06)	5ª FEIRA (08/06)	6ª FEIRA (09/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral puro Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(laranja)	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)	FERIADO	Pão integral com geléia caseira Fruta(abacaxi)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos, molho de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão preto, refogado de batata com milho e carne moída Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, lentilha, moranga, molho de carne de porco Salada de brócolis e tomate	FERIADO	Arroz, feijão preto, batata doce cozida com molho de carne moída Salada de abobrinha e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral		Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(manga) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(mamão) Panqueca de banana	FERIADO	Fruta(banana) Pizza integral sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Vitória Limana Klein

Alergia ao leite e ao ovo

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(12/06)	3ª FEIRA(13/06)	4ª FEIRA (14/06)	5ª FEIRA (15/06)	6ª FEIRA (16/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com geléia caseira, Fruta(maçã)	Pão integral com banana Fruta(manga)	Pão de sanduíche puro Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne moída Salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão preto, massa sem ovos, molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e tomate	Arroz, feijão carioca, moranga, molho de carne de suína desfiado/picadinho Salada de alface e beterraba	Arroz, feijão preto, batata cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida com molho de carne suína desfiado/picadinho Salada de chuchu e alface
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Waffle de banana e cacau	Fruta(banana) Pão integral com geléia caseira	Fruta(maçã) Bolo de milho sem açúcar	Fruta(manga) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de laranja sem açúcar
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Vitória Limana Klein

Alergia ao leite e ao ovo

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(19/06)	3ª FEIRA(20/06)	4ª FEIRA (21/06)	5ª FEIRA (22/06)	6ª FEIRA (23/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com banana amassada Fruta(mamão)	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão sanduíche puro Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de chuchu com tempero verde e tomate	Arroz, feijão preto, batata cozida, molho de carne moída Salada de abobrinha e alface	Arroz, lentilha, batata doce cozida, molho de carne de suína desfiado/picadinho Salada de brócolis e cenoura cozida	Arroz, feijão preto, moranga cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de abobrinha e cenoura	Galinhada Salada de repolho e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(bergamota) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(manga) Waffle de banana e cacau	Fruta(banana) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(bergamota) Pão integral com banana amassada

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Vitória Limana Klein

Alergia ao leite e ao ovo

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(26/06)	3ª FEIRA(27/06)	4ª FEIRA (28/06)	5ª FEIRA (29/06)	6ª FEIRA (30/06)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite puro Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com banana amassada Fruta(banana)	FERIADO	FERIADO
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de frango Salada de cenoura e tomate	Arroz, feijão preto, polenta com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão carioca, refogado de batata com carne moída Salada de brócolis e cenoura	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral		
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(manga) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(maçã) Panqueca de banana	FERIADO	FERIADO

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam fórmula infantil/leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

✓ **ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

ALIMENTOS PERMITIDOS:

✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc. Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

✓ Leite de vaca puro e derivados Ovo: Cozido, mexido, omelete.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.


Lidiane Damiana Mumbach
Nutricionista
CRM 2-13588D

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(05/06)	3ª FEIRA(06/06)	4ª FEIRA (07/06)	5ª FEIRA (08/06)	6ª FEIRA (09/06)
Desjejum/ colação 08:15	Pão integral com ovo mexido, Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	FERIADO	Pão integral com geléia caseira Fruta(manga)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, massa, molho de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão preto, refogado de batata com milho e carne moída Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, lentilha, moranga, molho de carne de porco Salada de brócolis e tomate	FERIADO	Arroz, feijão preto, batata doce cozida com molho de carne moída Salada de abobrinha e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de cenoura sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de banana sem açúcar	FERIADO	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Pizza integral
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Sopa de feijão com massa	Caldo de moranga		Caldo de cenoura

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(12/06)	3ª FEIRA(13/06)	4ª FEIRA (14/06)	5ª FEIRA (15/06)	6ª FEIRA (16/06)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de leite com geléia caseira, Fruta(maçã)	Pão integral com manteiga Fruta(manga)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne moída Salada de beterraba e cenoura	Arroz, feijão preto, massa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e tomate	Arroz, feijão carioca, moranga, molho de carne de suína desfiado/picadinho Salada de alface e beterraba	Arroz, feijão preto, batata cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de brócolis e cenoura	Arroz, feijão carioca, batata doce cozida com molho de carne suína desfiado/picadinho Salada de chuchu e alface
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Waffle	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Empada caseira de frango	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de milho sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de laranja sem açúcar
Lanche tarde II 16:00	Polenta cremosa com molho	Sopa de legumes	Caldo de feijão com massa	Sopa de carne desfiada com massa	Caldo de moranga

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos**

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(19/06)	3ª FEIRA(20/06)	4ª FEIRA (21/06)	5ª FEIRA (22/06)	6ª FEIRA (23/06)
Desjejum/ colação 08:15	Pão integral com banana amassada Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(banana)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão sanduíche com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão integral com geléia caseira Fruta(manga)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, massa com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de chuchu com tempero verde e tomate	Arroz, feijão preto, batata cozida, molho de carne moída Salada de abobrinha e alface	Arroz, lentilha, batata doce cozida, molho de carne de suína desfiado/picadinho Salada de brócolis e cenoura cozida	Arroz, feijão preto, moranga cozida, carne de panela desfiada/picadinho Salada de abobrinha e cenoura	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de repolho e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(bergamota) Pizza integral	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Waffle (usar açúcar mascavo)	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo de cenoura sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(bergamota) Pão de moranga com queijo
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão	Sopa de legumes com carne moída	Caldo de cenoura	Caldo de feijão	Sopa de frango desfiado/picadinho

Lidiane DamimaMumbach CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 1-3 Anos**

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(26/06)	3ª FEIRA(27/06)	4ª FEIRA (28/06)	5ª FEIRA (29/06)	6ª FEIRA (30/06)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de leite com ovo mexido, Fruta(manga)	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(banana)	FERIADO	FERIADO
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, massa com molho de frango Salada de cenoura e tomate	Arroz, feijão preto, polenta com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de beterraba e brócolis	Arroz, feijão carioca, refogado de batata com carne moída Salada de brócolis e cenoura	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Bolo de cenoura sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Empada caseira de frango		
Lanche tarde II 16:00	Polenta cremosa com molho	Sopa de legumes	Caldo de feijão	FERIADO	FERIADO

Lidiane DamimaMumbach CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.



Lidiane Dermeir Mumbach
Nutricionista
CRM 2-135180

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

ZONA: URBANA

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE
FAIXA ETÁRIA 6-12 MESES**

PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes

Alergia à Proteína do leite de Vaca

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(05/06)	3ª FEIRA(06/06)	4ª FEIRA (07/06)	5ª FEIRA (08/06)	6ª FEIRA (09/06)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(maçã raspadinha) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(manga amassada) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(mamão amassado) Bolo de banana sem açúcar	FERIADO	Fruta(banana amassada) Pizza integral sem leite e queijo
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Sopa de feijão com massa	Caldo de moranga		Caldo de cenoura

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

ZONA: URBANA

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE
FAIXA ETÁRIA 6-12 MESES**

PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes

Alergia à Proteína do leite de Vaca

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(12/06)	3ª FEIRA(13/06)	4ª FEIRA (14/06)	5ª FEIRA (15/06)	6ª FEIRA (16/06)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(mamão) Waffle de banana e cacau	Fruta(banana) Pão integral com ovo mexido	Fruta(maçã) Bolo de milho sem açúcar	Fruta(manga) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de laranja sem açúcar
Lanche tarde II 16:00	Polenta cremosa com molho	Sopa de legumes	Caldo de feijão com massa	Sopa de carne desfiada com massa	Caldo de moranga

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

ZONA: URBANA

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE
FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS**

PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes

Alergia à Proteína do leite de Vaca

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(19/06)	3ª FEIRA(20/06)	4ª FEIRA (21/06)	5ª FEIRA (22/06)	6ª FEIRA (23/06)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(maçã) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(bergamota) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(manga) Waffle de banana e cacau	Fruta(banana) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(bergamota) Pão integral com ovo mexido
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão	Sopa de legumes com carne moída	Caldo de cenoura	Caldo de feijão	Sopa de frango desfiado/picadinho

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE
FAIXA ETÁRIA 6-12 MESES**

PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes

Alergia à Proteína do leite de Vaca

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(26/06)	3ª FEIRA(27/06)	4ª FEIRA (28/06)	5ª FEIRA (29/06)	6ª FEIRA (30/06)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(banana) Rosquinha sem leite e queijo	Fruta(manga) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(maçã) Muffin de omelete	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde II 16:00	Polenta cremosa com molho	Sopa de legumes	Caldo de feijão	FERIADO	FERIADO

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

Lidiane Damima Mumbach
Nº Profissional
CRN 2-13538D

RECEITA PANQUECA DE BANANA

1 ovo

1 banana bem madura

1 colher (sopa) farinha de aveia

1 colher (sopa) farinha de arroz

1 pitada de canela em pó

Modo de preparo: Amassar a banana e misturar os demais ingredientes. Levar a frigideira(com 1 fiozinho de óleo).Virar dos dois lados.

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL DOS MESES MAIO– DIURNO

ZONA: URBANO/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos

PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2023

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
05/06 a 09/06	-Leite com cacau -Biscoito salgado	-Arroz -Lentilha -Repolho e tomate	-Pão de cachorro-quente com molho vermelho -Mamão	FERIADO	-Macarronada -Salada de Brócolis e cenoura
12/06 a 16/06	-Arroz -Feijão preto -Salada de beterraba	-Bolo simples -Laranja	-Galinhada -Salada de alface e tomate com cebola	-Rosquinha -Banana	-Arroz -Moranga -Molho de carne suína Salada de repolho com cenoura ralada
19/06 a 23/06	-Leite com café -Bolacha caseira	-Arroz -Feijão carioca -Salada de cenoura cozida	-Cuca recheada -Abacaxi	-Carreteiro -Bergamota -Salada de repolho branco e brócolis	-Pipoca -Maçã
26/06 a 30/06	-Arroz -Feijão preto -Salada de repolho e tomate	-Refogado de batata com carne moída - Salada de brócolis -Laranja	-Creme -Sagu com abacaxi -Banana	FERIADO	FERIADO

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


 Lidiane Damima Mumbach
 N.º Profissional
 CRN 2-13538D

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(05/06)	3ª FEIRA(06/06)	4ª FEIRA (07/06)	5ª FEIRA (08/06)	6ª FEIRA (09/06)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	FERIADO	Fórmula infantil/leite materno Manga amassada
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão carioca, massa, molho de frango picadinho/desfiado Salada de brócolis e cenoura	Arroz papa, feijão preto, refogado de batata com milho e carne moída Salada de beterraba e abobrinha	Arroz papa, lentilha, moranga, molho de carne de porco Salada de brócolis e tomate	FERIADO	Arroz papa, feijão preto, batata doce cozida com molho de carne moída Salada de abobrinha e cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(Manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)	FERIADO	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Sopa de feijão com massa	Caldo de moranga		Caldo de cenoura
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(12/06)	3ª FEIRA(13/06)	4ª FEIRA (14/06)	5ª FEIRA (15/06)	6ª FEIRA (16/06)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Manga amassada	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha
Almoço 10:30	Arroz papa, polenta com molho de carne moída Salada de beterraba e cenoura	Arroz papa, feijão preto, massa, molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e tomate	Arroz papa, feijão carioca, moranga, molho de carne de suína desfiado/picadinho Salada de alface e beterraba	Arroz papa, feijão preto, batata cozida, carne de panela desfiada/picadinho Salada de brócolis e cenoura	Arroz papa, feijão carioca, batata doce cozida com molho de carne suína desfiado/picadinho Salada de chuchu e alface
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)
Lanche tarde II 16:00	Polenta cremosa com molho	Sopa de legumes	Caldo de feijão com massa	Sopa de carne desfiada com massa	Caldo de moranga
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(19/06)	3ª FEIRA(20/06)	4ª FEIRA (21/06)	5ª FEIRA (22/06)	6ª FEIRA (23/06)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Manga amassada
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão carioca, massa com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de chuchu com tempero verde e tomate	Arroz papa, feijão preto, batata cozida, molho de carne moída Salada de abobrinha e alface	Arroz papa, lentilha, batata doce cozida, molho de carne de suína desfiado/picadinho Salada de brócolis e cenoura cozida	Arroz papa, feijão preto, moranga cozida, carne de panela desfiada/picadinho Salada de abobrinha e cenoura	Arroz papa, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de repolho e brócolis
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(Bergamota)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(Banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(Bergamota)
Lanche tarde II 16:00	Caldo de feijão	Sopa de legumes com carne moída	Caldo de cenoura	Caldo de feijão	Sopa de frango desfiado/picadinho
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

JUNHO 2023

	2ª FEIRA(26/06)	3ª FEIRA(27/06)	4ª FEIRA (28/06)	5ª FEIRA (29/06)	6ª FEIRA (30/06)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Manga amassada	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	FERIADO	FERIADO
Almoço 10:30	Arroz papa, lentilha, massa com molho de frango Salada de cenoura e tomate	Arroz papa, feijão preto, polenta com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de beterraba e brócolis	Arroz papa, feijão carioca, refogado de batata com carne moída Salada de brócolis e cenoura	FERIADO	FERIADO
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(Banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)		
Lanche tarde II 16:00	Polenta cremosa com molho	Sopa de legumes	Caldo de feijão	FERIADO	FERIADO
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


Lidiane Darlene Mumbach
Nutricionista
CRM 2-13538D