SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL DOS MESES MAIO- DIURNO

ZONA: URBANO/RURAL FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023								
SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA			
01/08 a 04/08		-Leite com cacau -Biscoito salgado/doce -Banana	-Arroz -Lentilha -Molho de carne suína -Salada de repolho verde	-Macarronada -Salada de tomate e repolho roxo	-Sagu de abacaxi -Creme de chocolate - Maçã			
07/08 a 11/08	-Arroz -Feijão carioca -Salada de repolho roxo	-Leite com café -Cuca rápida	-Refogado de mandioca com carne moída -Salada de beterraba e alface	-Pão caseiro com doce de leite caseiro - Mamão	-Chá natural -Nega maluca especial -Laranja			
14/08 a 18/08	-Leite com cacau -Bolacha caseira -Mamão	- Galinhada - Salada de repolho verde	-Arroz -Feijão preto -Couve manteiga refogada -Laranja	-Rosquinha -Banana	-Batata doce caramelada -Carne suína -Salada de couve chinesa e tomate			
21/08 a 25/08	-Leite com café -Bolo simples	-Arroz -Lentilha -Salada de repolho e cenoura ralada	-Sagu de maçã -Creme de chocolate -Mamão	-Pão de sanduíche com maionese caseira, molho de frango, alface, tomate, pepino em conserva e queijo -Maçã	-Arroz -Polenta com queijo e molho de carne moída -Salada de beterraba e brócolis			
28/08 a 01/09	-Leite com cacau -Bolacha salgada/doce -Laranja	-Carreteiro -Salada de alface e tomate	-Arroz -Feijão preto -Salada de repolho roxo -Banana	-Arroz -Batata cozida -Molho de frango -Salada de Cenoura e couve-flor	-Batida de leite com morango -Rosquinha			

- > O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- > Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- > Evitar sempre o desperdício de alimentos.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)									
Necessidade Espec	ial: Vitória Limana Klein	Alergia ao leit	e e ao ovo		AGOSTO 2023				
	2ª FEIRA(31/07)	3ª FEIRA(01/08)	4ª FEIRA (02/08)	5ª FEIRA (03/08)	6ª FEIRA (04/08)				
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(laranja)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral puro Fruta(mamão)	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)				
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos com molho de frango Salada de repolho e chuchu	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz, lentilha, moranga com molho de carne suína Salada de brócolis e beterraba cozida	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, carreteiro Salada de repolho e tomate				
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral				
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(manga) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(banana) Bolo salgado de legumes e carne sem leite e carne				
				Lidiane Damima	Mumbach CRN2 13538				

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA								
ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)								
Necessidade Espec	cial: Vitória Limana Klein	Alergia ao leit	e e ao ovo		AGOSTO 2023			
	2ª FEIRA(07/08)	3ª FEIRA(08/08)	4ª FEIRA (09/08)	5º FEIRA (10/08)	6ª FEIRA (11/08)			
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite puro ou com banana e canela assada Fruta(banana)	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite puro Fruta(manga)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)			
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, feijão preto, refogado de batatinha com ervilha, cenoura e carne moída Salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de Chuchu e couve-flor	Arroz, feijão preto, massa sem ovos com molho de frango desfiado/picadinho Salada de cenoura e alface	Arroz, feijão carioca, morang com molho de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e beterrab			
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral			
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(manga) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(maçã) Waffle banana e canela	Fruta(mamão) Bolo de chocolate sem açúcar e leite	Fruta(maçã) Pão integral puro			

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE								
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)								
Necessidad	le Especial: Vitória Limana Klein	Alerg	ia ao leite e ao ovo		AGOSTO 2023			
	2ª FEIRA(14/08)	3ª FEIRA(15/08)	4ª FEIRA (16/08)	5º FEIRA (17/08)	6ª FEIRA (18/08)			
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(laranja)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite puro Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)			
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa sem ovos com molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e cenoura	Arroz, feijão carioca, purê de batata sem leite com carne de panela desfiada/picadinha Salada de tomate e abobrinha	Arroz, feijão preto, mandioca, couve refogada, carne suína desfiada/picadinha Salada de brócolis e couve chinesa	Arroz, feijão carioca, moranga com molho de carne de moída Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, galinhada Salada de brócolis e cenoura ralada/cozida			
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral			
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Torta salgada de legumes sem leite e queijo	Fruta(laranja) Muffin de chocolate(cacau)sem açúcar	Fruta(banana) Pãozinho de moranga sem leite e queijo			
				Lidiane Damima N	Mumbach CRN2 13538			

ZONA: URBANA CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)								
Necessidade Espe	cial: Vitória Limana Klein	Alergia ao leit	e e ao ovo		AGOSTO 2023			
	2ª FEIRA(21/08)	3ª FEIRA(22/08)	4ª FEIRA (23/08)	5º FEIRA (24/08)	6ª FEIRA (25/08)			
Desjejum/	Pão integral puro	Pão de sanduíche com geléia	Pão integral puro	Pão de sanduíche puro	Pão integral com geléia caseira			
colação	Fruta(laranja)	caseira	Fruta(mamão)	ão) Fruta(morango) Fruta(banana)				
08:40		Fruta(maçã)						
Almoço	Arroz, feijão carioca, polenta	Arroz, feijão preto, panqueca	Arroz, lentilha, refogado de	Arroz, feijão preto, batata	Arroz, feijão carioca, batata			
10:45	com molho de frango	caseira com molho de carne	moranga com carne moída	doce cozida, carne suína	cozida, molho de carne moída			
	desfiado/picadinho	de panela desfiada/picadinha	Salada de beterraba e repolho	desfiada/picadinha	Salada de couve-flor e repolho			
	Salada de abobrinha e tomate	Salada de chuchu e couve-flor	branco	Salada de chuchu e alface	branco com cenoura			
Lanche tarde I	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral			
14:00								
Lanche tarde II	Fruta(banana)	Fruta(morango)	Fruta(banana)	Fruta(maçã)	Fruta(mamão)			
15:40	Muffin de cenoura sem açúcar	Pizza integral sem leite e queijo	Bolo de laranja sem açúcar	Bolinho de brócolis sem leite	Panqueca de banana e cacau			

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)								
	cial: Vitória Limana Klein	Alergia ao leit		PERIODO. INTEGRAL(70% DA.	AGOSTO 2023			
•	2ª FEIRA(28/08)	3ª FEIRA(29/08)	4ª FEIRA (30/08)	5ª FEIRA (31/08)	6º FEIRA (01/09)			
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(morango)	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão integral puro Fruta(laranja)	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)			
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu com tempero verde e tomate	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite com molho de carne moída Salada de brócolis e alface	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de beterraba e cenoura cozida	Arroz, lentilha, batata doce cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Feijão preto, carreteiro com carne moída Salada repolho roxo e cenoura cozida			
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral			
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(laranja) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(banana) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(maçã) Pão de sanduíche com geléia caseira	Fruta(mamão) Panqueca de banana			

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época. A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam fórmula infantil/leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

✓ ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

ALIMENTOS PERMITIDOS:

✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc. Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

✓ Leite de vaca puro e derivados Ovo: Cozido, mexido, omelete.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Lidiane Det No. Wymbach Nation 200 CRW 2-13508D

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA									
ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)									
Necessidade Espec	ial: Joaquim Ruwer Schneider	Alergia	à proteína do leite de vaca		AGOSTO 2023				
	2ª FEIRA(31/07)	3º FEIRA(01/08)	4ª FEIRA (02/08)	5º FEIRA (03/08)	6º FEIRA (04/08)				
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)				
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa com molho de frango Salada de repolho e chuchu	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz, lentilha, moranga com molho de carne suína Salada de Brócolis e beterraba cozida	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, carreteiro Salada de repolho e tomate				
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral				
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(manga) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(banana) Bolo salgado de legumes e carne sem leite e carne				
				Lidiane Damim	na Mumbach CRN2 13538				

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)								
Necessidade Espe	cial: Joaquim Ruwer Schneider	Alergia	à proteína do leite de vaca		AGOSTO 2023			
2ª FEIRA(07/08)		3ª FEIRA(08/08)	4ª FEIRA (09/08)	5ª FEIRA (10/08)	6º FEIRA (11/08)			
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite puro Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(manga)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)			
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, feijão preto, refogado de batatinha com ervilha, cenoura e carne moída Salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de Chuchu e couve-flor	Arroz, feijão preto, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de cenoura e alface	Arroz, feijão carioca, morango com molho de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e beterraba			
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral			
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(manga) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(maçã) Waffle de banana e cacau	Fruta(mamão) Bolo de chocolate sem açúcar e leite	Fruta(maçã) Pão integral com ovo mexido			

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)									
	cial: Joaquim Ruwer Schneider		proteína do leite de vaca		AGOSTO 2023				
	2ª FEIRA(14/08)	3ª FEIRA(15/08)	4º FEIRA (16/08)	5ª FEIRA (17/08)	6º FEIRA (18/08)				
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)				
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e cenoura cozida	Arroz, feijão carioca, purê de batata sem leite com carne de panela desfiada/picadinha Salada de tomate e abobrinha	Arroz, feijão preto, mandioca, couve refogada, carne suína desfiada/picadinha Salada de brócolis e couve chinesa	Arroz, feijão carioca, moranga com molho de carne de moída Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, galinhada Salada de brócolis e cenoura ralada/cozida				
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral				
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Torta salgada de legumes sem	Fruta(laranja) Muffin de chocolate(cacau)sem	Fruta(banana) Pãozinho de moranga				

leite e queijo

açúcar

sem leite e queijo

CRN2 13538

Lidiane Damima Mumbach

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)							
Necessidade Espe	cial: Joaquim Ruwer Schneider	Alergia à p	proteína do leite de vaca		AGOSTO 2023		
	2ª FEIRA(21/08)	3ª FEIRA(22/08)	4º FEIRA (23/08)	5ª FEIRA (24/08)	6º FEIRA (25/08)		
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral puro Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(morango)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)		
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e tomate	Arroz, feijão preto, panqueca caseira com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	ira com molho de carne de moranga com carne moída doce cozida, carne suína salada de beterraba e repolho desfiada/picadinha		Arroz, feijão carioca, batata cozida, molho de carne moída Salada de couve-flor e repolho branco com cenoura		
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral		
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Muffin de cenoura sem açúcar	Fruta(morango) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(banana) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de brócolis sem leite	Fruta(mamão) Panqueca de banana e cacau		

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS) **ZONA: URBANA** FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider Alergia à proteína do leite de vaca AGOSTO 2023 2º FEIRA(28/08) 3ª FEIRA(29/08) 4º FEIRA (30/08) 5º FEIRA (31/08) 6º FEIRA (01/09) Pão de sanduíche com Desjejum/ Pão integral com ovo mexido Pão de sanduíche com geléia Pão integral com ovo mexido Pão de sanduíche puro geléia caseira Fruta(maçã) caseira Fruta(laranja) Fruta(banana) colação Fruta(mamão) Fruta(morango) 08:40 Arroz, feijão preto, purê de Arroz, lentilha, batata doce Almoco Arroz, feijão carioca, Arroz, feijão carioca, polenta Feijão preto, carreteiro com mandioca cozida, molho de batata com molho de carne com molho de frango cozida, carne de panela carne moída 10:45 carne suína moída desfiado/picadinho desfiada/picadinha Salada repolho roxo e cenoura desfiada/picadinha Salada de brócolis e alface Salada de beterraba e Salada de chuchu e couve-flor cozida

cenoura cozida

Fruta(banana)

leite e queijo

Fórmula infantil/leite integral

Bolinho de mandioca sem

Fórmula infantil/leite integral

Pão de sanduíche com geléia

Fruta(macã)

caseira

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Lanche tarde I

Lanche tarde II

14:00

15:40

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Salada de chuchu com

Fórmula infantil/leite

Rosquinha sem leite

integral

Fruta(banana)

tempero verde e tomate

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Fórmula infantil/leite integral

Bolo de banana sem acúcar

Fruta(larania)

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

✓ ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite. Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.



Fórmula infantil/leite integral

CRN2 13538

Fruta(mamão)

Lidiane Damima Mumbach

Panqueca de banana

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES	
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE	

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)

A	<u> </u>	റ	c.	Т	\cap	21	n	ว	2
~	v	v	J	ш	•	~	v	_	

	2ª FEIRA(31/07)	3º FEIRA(01/08)	4ª FEIRA (02/08)	5º FEIRA (03/08)	6º FEIRA (04/08)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa com molho de frango Salada de repolho e chuchu	Arroz, feijão preto, purê de batata com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz, lentilha, moranga com molho de carne suína Salada de Brócolis e beterraba cozida	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, carreteiro Salada de repolho e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de mandioca	Fruta(manga) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(banana) Bolo salgado de legumes e carne

Lidiane Damima Mumbach

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES									
	PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
	CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA									
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 A	nos	PERÍODO: INTEGRAL(70% DA	S NECESSIDADESNUTRICIONAIS)					
		AG	OSTO 2023							
	2ª FEIRA(07/08)	3ª FEIRA(08/08)	4ª FEIRA (09/08)	5ª FEIRA (10/08)	6º FEIRA (11/08)					
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com queijo e orégano Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(manga)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)					
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, feijão preto, refogado de batatinha com ervilha, cenoura e carne moída Salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de Chuchu e couve-flor	Arroz, feijão preto, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de cenoura e alface	Arroz, feijão carioca, moranga com molho de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e beterraba					
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral					
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(manga) Pizza integral	Fruta(maçã) Waffle	Fruta(mamão) Bolo de chocolate sem açúcar	Fruta(maçã) Palitinho de queijo					
				Lidiane Dami	ima Mumbach CRN2 13538					

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES	
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE	

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)

Α					

	2º FEIRA(14/08)	3ª FEIRA(15/08)	4º FEIRA (16/08)	5ª FEIRA (17/08)	6º FEIRA (18/08)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com queijo e orégano Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e cenoura cozida	Arroz, feijão carioca, purê de batata com carne de panela desfiada/picadinha Salada de tomate e abobrinha	Arroz, feijão preto, mandioca, couve refogada, carne suína desfiada/picadinha Salada de brócolis e couve chinesa	Arroz, feijão carioca, moranga com molho de carne de moída Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, galinhada Salada de brócolis e cenoura ralada/cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Torta salgada de legumes	Fruta(laranja) Muffin de cacau sem açúcar	Fruta(banana) Pãozinho de moranga com queijo
				Lidiane Dami	ma Mumbach CRN2 13538

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES									
	PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
	CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA									
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 2-4 A	nos	PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS	S NECESSIDADESNUTRICIONAIS)					
		AG	OSTO 2023							
	2ª FEIRA(21/08)	3ª FEIRA(22/08)	4º FEIRA (23/08)	5º FEIRA (24/08)	6º FEIRA (25/08)					
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com manteiga Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(morango)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)					
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e tomate	Arroz, feijão preto, panqueca com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Arroz, lentilha, refogado de moranga com carne moída Salada de beterraba e repolho branco	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu e alface	Arroz, feijão carioca, batata cozida, molho de carne moída Salada de couve-flor e repolho branco com cenoura					
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral					
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Muffin de cenoura sem açúcar	Fruta(morango) Pizza integral	Fruta(banana) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de brócolis	Fruta(mamão) Pastel assado com recheio de carne moída					

Lidiane Damima Mumbach

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA

FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos **ZONA: URBANA** PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)

	AGOSTO 2023								
	2ª FEIRA(28/08)	3ª FEIRA(29/08)	4ª FEIRA (30/08)	5ª FEIRA (31/08)	6ª FEIRA (01/09)				
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(morango)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(banana)				
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu com tempero verde e tomate	Arroz, feijão preto, purê de batata com molho de carne moída Salada de brócolis e alface	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de beterraba e cenoura cozida	Arroz, lentilha, batata doce cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Feijão preto, carreteiro com carne moída Salada repolho roxo e cenoura cozida				
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral				
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(laranja) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(banana) Bolinho de mandioca	Fruta(maçã) Pão de sanduíche com geléia caseira	Fruta(mamão) Empada caseira de frango				
	Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538								

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE								
		CARDÁPIO DE ENSI	NO INFANTIL-CRECHE						
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 A	ANOS	PERÍODO: PARCIAL(30% DAS	S NECESSIDADESNUTRICIONAIS)				
Necessidade Espec	cial: Eduardo Stangherlin Fernand	es Alergia à Proteín	a do leite de Vaca	AGOSTO 2023					
	2ª FEIRA(31/07)	3ª FEIRA(01/08)	4ª FEIRA (02/08)	5º FEIRA (03/08)	6ª FEIRA (04/08)				
Lanche tarde I	Fruta(banana)	Fruta(mamão)	Fruta(maçã)	Fruta(manga)	Fruta(banana)				
13:45	Rosquinha sem leite	Bolo de maçã sem açúcar	Bolinho de mandioca sem	Bolo de banana sem açúcar	Bolo salgado de legumes e carne				
			queijo e leite		sem leite e queijo				
Lanche tarde II	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão com massa	Sopa de legumes	Caldo de moranga	Sopa de frango				
16:00									
				Lidiane Dam	ima Mumbach CRN2 13538				

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE								
		CARDÁPIO DE ENS	NO INFANTIL-CRECHE						
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 A	ANOS	PERÍODO: PARCIAL(30% DAS	S NECESSIDADESNUTRICIONAIS)				
Necessidade Espec	cial: Eduardo Stangherlin Fernand	les Alergia à Proteír	a do leite de Vaca	AGOSTO 2023					
	2ª FEIRA(07/08)	3ª FEIRA(08/08)	4ª FEIRA (09/08)	5ª FEIRA (10/08)	6ª FEIRA (11/08)				
Lanche tarde I 13:45	Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(manga) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(maçã) Waffle de banana e cacau	Fruta(mamão) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(maçã) Muffin de omelete sem queijo				
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de ervilha	Sopa com carne moída	Caldo de feijão	Caldo de moranga				
	Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538								

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES									
	PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE									
		CARDÁPIO DE ENSI	NO INFANTIL-CRECHE							
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 A	NOS	PERÍODO: PARCIAL(30% [DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)					
Necessidade Espec	cial: Eduardo Stangherlin Fernand	es Alergia à Proteína	a do leite de Vaca	AGOSTO 2023						
	2ª FEIRA(14/08)	3ª FEIRA(15/08)	4º FEIRA (16/08)	5º FEIRA (17/08)	6ª FEIRA (18/08)					
Lanche tarde I	Fruta(banana)	Fruta(mamão)	Fruta(maçã)	Fruta(laranja)	Pãozinho de moranga sem leite e					
13:45	Rosquinha sem leite	Bolo de maçã sem açúcar	Torta salgada de legumes sem	Muffin de chocolate (cacau)	queijo					
			leite e queijo	sem açúcar						
Lanche tarde II	Caldo de ervilha	Polenta com molho de carne	Caldo de feijão com massa	Sopa de frango e legumes	Caldo de feijão					
16:00		de panela desfiada/picadinha								
	Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538									

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE								
ZONA, LIDDANIA	CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE ZONA: URBANA PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)								
ZONA: URBANA	Necessidade Especial: Eduardo S		Alergia à Proteína do leite de	PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICI teína do leite de Vaca AGOSTO 2023					
	2ª FEIRA(21/08)	3ª FEIRA(22/08)	4º FEIRA (23/08)	5º FEIRA (24/08)	6ª FEIRA (25/08)				
Lanche tarde I 13:45	Fruta(laranja) Muffin de cenoura sem açúcar	Fruta(morango) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(banana) Wafile com banana e cacau	Fruta(maçã) Bolinho de brócolis	Fruta(mamão) Bolo de laranja sem açúcar				
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de cenoura	Caldo de feijão com massa	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão				
				Lidiane Dam	ima Mumbach CRN2 13538				

	SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE								
	CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE								
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 1-3 A	ANOS	PERÍODO: PARCIAL(30% D	AS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)				
Necessidade Espec	cial: Eduardo Stangherlin Fernande	s Alergia à Proteín	a do leite de Vaca	AGOSTO 2023					
	2ª FEIRA(28/08)	3ª FEIRA(29/08)	4ª FEIRA (30/08)	5º FEIRA (31/08)	6ª FEIRA (01/09)				
Lanche tarde I	Fruta(banana)	Fruta(laranja)	Fruta(banana)	Fruta(maçã)	Fruta(mamão)				
13:45	Pizza integral sem queijo e leite	Bolo de banana sem açúcar	Bolinho de mandioca sem	Pão de sanduíche com geléia	Panqueca de banana				
			leite e queijo	caseira					
Lanche tarde II	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão com massa	Caldo de ervilha	Sopa de carne moída com	Caldo de moranga				
16:00				legumes					
	Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538								

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6-12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

^{***}Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES	;
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE	

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL

FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES ZONA: URBANA PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)

Α	GOS	STO 2	202	3		
		4	a FI	FIR/	1 (02	/08

	2ª FEIRA(31/07)	3ª FEIRA(01/08)	4ª FEIRA (02/08)	5ª FEIRA (03/08)	6ª FEIRA (04/08)
Café da manhã	Fórmula infantil/leite	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno
08:15	materno	Manga amassada	Banana amassada	Mamão amassado	Maçã raspadinha
	Maçã raspadinha				
Almoço	Arroz papa, feijão carioca,	Arroz papa, feijão preto, purê	Arroz papa, lentilha, moranga	Arroz papa, feijão carioca, batata	Feijão preto, carreteiro
10:30	massa com molho de frango	de batata com molho de	com molho de carne suína	doce com molho de carne de	Salada de repolho e tomate
	Salada de repolho e chuchu	carne moída	Salada de Brócolis e beterraba	panela desfiado/picadinho	
		Salada de tomate e abobrinha	cozida	Salada de beterraba e abobrinha	
Lanche tarde I	Fórmula infantil/leite	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno
14:00	materno	Fruta(mamão amassado)	Fruta(maçã raspadinha)	Fruta(manga amassada)	Fruta(banana amassada)
	Fruta(banana amassada)				
Lanche tarde II	Sopa de frango com	Caldo de feijão com massa	Sopa de legumes	Caldo de moranga	Sopa de frango
16:00	legumes				

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL

ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES			PERÍODO: INTEGRAL(70% [DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)			
	AGOSTO 2023							
	2ª FEIRA(07/08) 3ª FEIRA(08/08) 4ª FEIRA (09/08) 5ª FEIRA (10/08) 6ª FEIRA (11/08)							
Café da manhã	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno			
08:15	Banana amassada	Maçã raspadinha	Banana amassada	Manga amassada	Banana amassada			
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, feijão preto, refogado de batatinha com ervilha, cenoura e carne moída Salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de Chuchu e couve-flor	Arroz, feijão preto, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de cenoura e alface	Arroz, feijão carioca, moranga com molho de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e beterraba			
Lanche tarde I	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno			
14:00	Fruta(mamão amassado)	Fruta(manga amassada)	Fruta(maçã raspadinha)	Fruta(mamão amassado)	Fruta(maçã raspadinha)			
Lanche tarde II	Sopa de legumes	Caldo de ervilha	Sopa com carne moída	Caldo de feijão	Caldo de moranga			
16:00					14 1 1 0000 40500			

Lidiane Damima Mumbach

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES	
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE	

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL

ZONA: URBANA	FAIXA ETARIA 6-11 MESES			PERIODO: INTEGRAL(70% L	DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)			
AGOSTO 2023								
	2ª FEIRA(14/08) 3ª FEIRA(15/08) 4ª FEIRA (16/08) 5ª FEIRA (17/08) 6ª FEIRA (18/08)							
Café da manhã	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno			
08:15	Maçã raspadinha	Laranja amassada	Banana amassada	Mamão amassado	Maçã raspadinha			
Almoço	Arroz papa, lentilha, massa com	Arroz papa, feijão carioca,	Arroz papa, feijão preto,	Arroz papa, feijão carioca,	Feijão preto, galinhada			
10:30	molho de frango	purê de batata com carne de	mandioca, couve refogada,	moranga com molho de carne	Salada de brócolis e cenoura			
	desfiado/picadinho	panela desfiada/picadinha	carne suína	de moída	ralada/cozida			
	Salada de chuchu e cenoura	Salada de tomate e abobrinha	desfiada/picadinha	Salada de beterraba e				
	cozida		Salada de brócolis e couve	abobrinha				
			chinesa					
Lanche tarde I	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno	Fórmula infantil/leite materno			
14:00	Fruta(banana amassada)	Fruta(mamão amassado)	Fruta(maçã raspadinha)	Fruta(laranja amassada)	Fruta(banana amassada)			
Lanche tarde II	Caldo de ervilha	Polenta com molho de carne	Caldo de feijão com massa	Sopa de frango e legumes	Caldo de feijão			
16:00		de panela desfiada/picadinha						

Lidiane Damima Mumbach

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE								
			NO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SO					
ZONA: URBANA		FAIXA ETÁRIA 6-11 I		PERIODO: INTEGRAL(70% I	DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)			
	23 FFID A/24 (00)		OSTO 2023	F3 FFIDA (24/00)	C3 FFIDA (3F (00)			
	2ª FEIRA(21/08)	3ª FEIRA(22/08)	4ª FEIRA (23/08)	5ª FEIRA (24/08)	6ª FEIRA (25/08)			
Café da manhã	Fórmula infantil/leite materno							
08:15	Laranja amassada	Maçã raspadinha	Mamão amassado	Morango amassado	Banana amassada			
Almoço	Arroz papa, feijão carioca,	Arroz papa, feijão preto,	Arroz papa, lentilha, refogado	Arroz papa, feijão preto,	Arroz papa, feijão carioca, batata			
10:30	polenta com molho de frango	massa com molho de carne de	de moranga com carne moída	batata doce cozida, carne	cozida, molho de carne moída			
10.50	desfiado/picadinho	panela desfiada/picadinha	Salada de beterraba e repolho	suína desfiada/picadinha	Salada de couve-flor e repolho			
	Salada de abobrinha e tomate	Salada de chuchu e couve-flor	branco	Salada de chuchu e alface	branco com cenoura			
Lanche tarde I	Fórmula infantil/leite materno							
14:00	Fruta(banana amassada)	Fruta(morango amassado)	Fruta(banana amassada)	Fruta(maçã raspadinha)	Fruta(mamão amassado)			
Lanche tarde II	Sopa de legumes	Caldo de cenoura	Caldo de feijão com massa	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão			
16:00								

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADESNUTRICIONAIS)

	AGOSTO 2023						
	2ª FEIRA(28/08)	3ª FEIRA(29/08)	4º FEIRA (30/08)	5ª FEIRA (31/08)	6ª FEIRA (01/09)		
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Morango amassado	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Laranja amassada	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada		
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu com tempero verde e tomate	Arroz papa, feijão preto, purê de batata com molho de carne moída Salada de brócolis e alface	Arroz papa, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de beterraba e cenoura cozida	Arroz papa, lentilha, batata doce cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Arroz papa, carreteiro com carne moída Salada repolho roxo e cenoura cozida		
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(laranja amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)		
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão com massa	Caldo de ervilha	Sopa de carne moída com legumes	Caldo de moranga		
	Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538						

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6-12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6-12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

^{***}Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕE	S
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE	

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO	2023
---------------	------

	2ª FEIRA(31/07)	3ª FEIRA(01/08)	4º FEIRA (02/08)	5ª FEIRA (03/08)	6ª FEIRA (04/08)
Desjejum/ colação 08:15	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, massa com molho de frango Salada de repolho e chuchu	Arroz, feijão preto, purê de batata com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz, lentilha, moranga com molho de carne suína Salada de Brócolis e beterraba cozida	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne de panela desfiado/picadinho Sal. de beterraba e abobrinha	Feijão preto, carreteiro Salada de repolho e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolinho de mandioca	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Bolo de banana sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo salgado de legumes e carne
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão com massa	Sopa de legumes	Caldo de moranga	Sopa de frango

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES							
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE							
	CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL						
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)			
AGOSTO 2023							
	2ª FEIRA(07/08)	3ª FEIRA(08/08)	4º FEIRA (09/08)	5º FEIRA (10/08)	6º FEIRA (11/08)		
Desjejum/	Pão de leite com queijo e	Pão integral com ovo mexido	Pão de sanduíche com geléia	Pão de leite com ovo mexido	Pão integral com geléia caseira		
colação	orégano	Fruta(maçã)	caseira	Fruta(manga)	Fruta(banana)		
08:15	Fruta(banana)		Fruta(banana)				
Almoço	Arroz, lentilha, polenta com	Arroz, feijão preto, refogado	Arroz, feijão carioca, batata	Arroz, feijão preto, massa	Arroz, feijão carioca, moranga		
10:30	molho de carne de panela	de batatinha com ervilha,	doce com molho de carne	com molho de frango	com molho de panela		
	desfiada/picadinha	cenoura e carne moída	suína desfiada/picadinha	desfiado/picadinho	desfiada/picadinha		
	Salada de beterraba e abobrinha	Salada de alface e tomate	Salada de Chuchu e couve-flor	Salada de cenoura e alface	Salada de chuchu e beterraba		
Lanche tarde I	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral		
14:00	Fruta(mamão)	Fruta(manga)	Fruta(maçã)	Fruta(mamão)	Fruta(maçã)		
	Bolo de cenoura sem açúcar	Pizza integral	Waffle de banana e cacau	Bolo de laranja sem açúcar	Muffin de omelete		
Lanche tarde II	Sopa de legumes	Caldo de ervilha	Sopa com carne moída	Caldo de feijão	Caldo de moranga		
16:00							

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE							
CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL							
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICI				DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)		
AGOSTO 2023							
	2ª FEIRA(14/08)	3ª FEIRA(15/08)	4ª FEIRA (16/08)	5ª FEIRA (17/08)	6º FEIRA (18/08)		
Desjejum/	Pão integral com queijo e	Pão de sanduíche com ovo	Pão integral com geléia caseira	Pão de leite com ovo mexido	Pão de sanduíche com geléia		

	2ª FEIRA(14/08)	3ª FEIRA(15/08)	4º FEIRA (16/08)	5º FEIRA (17/08)	6ª FEIRA (18/08)
Desjejum/	Pão integral com queijo e	Pão de sanduíche com ovo	Pão integral com geléia caseira	Pão de leite com ovo mexido	Pão de sanduíche com geléia
colação	orégano	mexido	Fruta(banana)	Fruta(mamão)	caseira
08:15	Fruta(maçã)	Fruta(laranja)			Fruta(maçã)
Almoço	Arroz, lentilha, massa com	Arroz, feijão carioca, purê de	Arroz, feijão preto, mandioca,	Arroz, feijão carioca, moranga	Feijão preto, galinhada
10:30	molho de frango	batata com carne de panela	couve refogada, carne suína	com molho de carne de moída	Salada de brócolis e cenoura
	desfiado/picadinho	desfiada/picadinha	desfiada/picadinha	Salada de beterraba e	ralada/cozida
	S. de chuchu e cenoura cozido	Salada de tomate e abobrinha	Sal. de brócolis e couve chinesa	abobrinha	
Lanche tarde I	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
14:00	Fruta(banana)	Fruta(mamão)	Fruta(maçã)	Fruta(laranja)	Fruta(banana)
	Rosquinha	Bolo de maçã sem açúcar	Torta salgada de legumes	Muffin (cacau) sem açúcar	Pãozinho de moranga com queijo
Lanche tarde II	Caldo de ervilha	Polenta com molho de carne	Caldo de feijão com massa	Sopa de frango e legumes	Caldo de feijão
16:00		de panela desfiada/picadinha			

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE							
	CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL						
ZONA: URBANA	FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS			PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)			
	AGOSTO 2023						
	2ª FEIRA(21/08)	3ª FEIRA(22/08)	4º FEIRA (23/08)	5ª FEIRA (24/08)	6º FEIRA (25/08)		
Desjejum/ colação 08:15	Pão integral com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com manteiga Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(morango)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)		
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e tomate	Arroz, feijão preto, massa com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Arroz, lentilha, refogado de moranga com carne moída Salada de beterraba e repolho branco	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu e alface	Arroz, feijão carioca, batata cozida, molho de carne moída Salada de couve-flor e repolho branco com cenoura		
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Muffin de cenoura sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(morango) Pizza integral	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Waflle com banana e cacau	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolinho de brócolis	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de laranja sem açúcar		
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de cenoura	Caldo de feijão com massa	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão		
Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538							

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL

ZONA: URBANA FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023						
	2ª FEIRA(28/08)	3ª FEIRA(29/08)	4ª FEIRA (30/08)	5ª FEIRA (31/08)	6ª FEIRA (01/09)	
Desjejum/	Pão de sanduíche com geléia	Pão integral com ovo mexido	Pão de sanduíche com geléia	Pão integral com ovo mexido	Pão de sanduíche com manteiga	
colação	caseira	Fruta(maçã)	caseira	Fruta(laranja)	Fruta(banana)	
08:15	Fruta(morango)		Fruta(mamão)			
Almoço	Arroz, feijão carioca, mandioca	Arroz, feijão preto, purê de	Arroz, feijão carioca, polenta	Arroz, lentilha, batata doce	Feijão preto, carreteiro com carne	
10:30	cozida, molho de carne suína	batata com molho de carne	com molho de frango	cozida, carne de panela	moída	
	desfiada/picadinha	moída	desfiado/picadinho	desfiada/picadinha	Salada repolho roxo e cenoura	
	Salada de chuchu com tempero	Salada de brócolis e alface	Salada de beterraba e	Salada de chuchu e couve-flor	cozida	
	verde e tomate		cenoura cozida			
Lanche tarde I	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	
14:00	Fruta(banana)	Fruta(laranja)	Fruta(banana)	Fruta(maçã)	Fruta(mamão)	
	Rosquinha	Bolo de banana sem açúcar	Bolinho de mandioca	Pão de sanduíche com geléia	Empada caseira de frango	
				caseira		
Lanche tarde II	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão com massa	Caldo de ervilha	Sopa de carne moída com	Caldo de moranga	
16:00				legumes		
	Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538					

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;