

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO DE ENSINO FUNDAMENTAL DOS MESES MAIO- DIURNO

ZONA: URBANO/RURAL

FAIXA ETÁRIA 4-15 Anos

PERÍODO: PARCIAL(20% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

SEMANA	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
01/08 a 04/08		-Leite com cacau -Biscoito salgado/doce -Banana	-Arroz -Lentilha -Molho de carne suína -Salada de repolho verde	-Macarronada -Salada de tomate e repolho roxo	-Sagu de abacaxi -Creme de chocolate - Maçã
07/08 a 11/08	-Arroz -Feijão carioca -Salada de repolho roxo	-Leite com café -Cuca rápida	-Refogado de mandioca com carne moída -Salada de beterraba e alface	-Pão caseiro com doce de leite caseiro - Mamão	-Chá natural -Nega maluca especial -Laranja
14/08 a 18/08	-Leite com cacau -Bolacha caseira -Mamão	- Galinhada - Salada de repolho verde	-Arroz -Feijão preto -Couve manteiga refogada -Laranja	-Rosquinha -Banana	-Batata doce caramelada -Carne suína -Salada de couve chinesa e tomate
21/08 a 25/08	-Leite com café -Bolo simples	-Arroz -Lentilha -Salada de repolho e cenoura ralada	-Sagu de maçã -Creme de chocolate -Mamão	-Pão de sanduíche com maionese caseira, molho de frango, alface, tomate, pepino em conserva e queijo -Maçã	-Arroz -Polenta com queijo e molho de carne moída -Salada de beterraba e brócolis
28/08 a 01/09	-Leite com cacau -Bolacha salgada/doce -Laranja	-Carreteiro -Salada de alface e tomate	-Arroz -Feijão preto -Salada de repolho roxo -Banana	-Arroz -Batata cozida -Molho de frango -Salada de Cenoura e couve-flor	-Batida de leite com morango -Rosquinha

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

- O cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios.
- Os hortifrutis do cardápio podem sofrer alterações devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.
- As saladas e as frutas serão oferecidas respeitando as características e o tempo de maturação dos produtos. Os produtos mais maduros serão oferecidos no início da semana.
- Evitar sempre o desperdício de alimentos.


 Lidiane Damima Mumbach
 N.º Profissional
 CRN 2-13538D

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Vitória Limana Klein

Alergia ao leite e ao ovo

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(31/07)	3ª FEIRA(01/08)	4ª FEIRA (02/08)	5ª FEIRA (03/08)	6ª FEIRA (04/08)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(laranja)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral puro Fruta(mamão)	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa sem ovos com molho de frango Salada de repolho e chuchu	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz, lentilha, moranga com molho de carne suína Salada de brócolis e beterraba cozida	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, carreteiro Salada de repolho e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(manga) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(banana) Bolo salgado de legumes e carne sem leite e carne
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Vitória Limana Klein

Alergia ao leite e ao ovo

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(07/08)	3ª FEIRA(08/08)	4ª FEIRA (09/08)	5ª FEIRA (10/08)	6ª FEIRA (11/08)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite puro ou com banana e canela assada Fruta(banana)	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite puro Fruta(manga)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, feijão preto, refogado de batatinha com ervilha, cenoura e carne moída Salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de Chuchu e couve-flor	Arroz, feijão preto, massa sem ovos com molho de frango desfiado/picadinho Salada de cenoura e alface	Arroz, feijão carioca, moranga com molho de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(manga) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(maçã) Waffle banana e canela	Fruta(mamão) Bolo de chocolate sem açúcar e leite	Fruta(maçã) Pão integral puro
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

Necessidade Especial: Vitória Limana Klein

Alergia ao leite e ao ovo

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(14/08)	3ª FEIRA(15/08)	4ª FEIRA (16/08)	5ª FEIRA (17/08)	6ª FEIRA (18/08)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão de sanduíche puro Fruta(laranja)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite puro Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa sem ovos com molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e cenoura	Arroz, feijão carioca, purê de batata sem leite com carne de panela desfiada/picadinha Salada de tomate e abobrinha	Arroz, feijão preto, mandioca, couve refogada, carne suína desfiada/picadinha Salada de brócolis e couve chinesa	Arroz, feijão carioca, moranga com molho de carne de moída Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, galinhada Salada de brócolis e cenoura ralada/cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Torta salgada de legumes sem leite e queijo	Fruta(laranja) Muffin de chocolate(cacau)sem açúcar	Fruta(banana) Pãozinho de moranga sem leite e queijo
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

Necessidade Especial: Vitória Limana Klein

Alergia ao leite e ao ovo

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(21/08)	3ª FEIRA(22/08)	4ª FEIRA (23/08)	5ª FEIRA (24/08)	6ª FEIRA (25/08)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral puro Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral puro Fruta(mamão)	Pão de sanduíche puro Fruta(morango)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e tomate	Arroz, feijão preto, panqueca caseira com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Arroz, lentilha, refogado de moranga com carne moída Salada de beterraba e repolho branco	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu e alface	Arroz, feijão carioca, batata cozida, molho de carne moída Salada de couve-flor e repolho branco com cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Muffin de cenoura sem açúcar	Fruta(morango) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(banana) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de brócolis sem leite	Fruta(mamão) Panqueca de banana e cacau
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA

FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Vitória Limana Klein

Alergia ao leite e ao ovo

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(28/08)	3ª FEIRA(29/08)	4ª FEIRA (30/08)	5ª FEIRA (31/08)	6ª FEIRA (01/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(morango)	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão integral puro Fruta(laranja)	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu com tempero verde e tomate	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite com molho de carne moída Salada de brócolis e alface	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de beterraba e cenoura cozida	Arroz, lentilha, batata doce cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Feijão preto, carreteiro com carne moída Salada repolho roxo e cenoura cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(laranja) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(banana) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(maçã) Pão de sanduíche com geléia caseira	Fruta(mamão) Panqueca de banana
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam fórmula infantil/leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

✓ **ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

ALIMENTOS PERMITIDOS:

✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc. Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

✓ Leite de vaca puro e derivados Ovo: Cozido, mexido, omelete.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.


 Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider

Alergia à proteína do leite de vaca

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(31/07)	3ª FEIRA(01/08)	4ª FEIRA (02/08)	5ª FEIRA (03/08)	6ª FEIRA (04/08)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche puro Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa com molho de frango Salada de repolho e chuchu	Arroz, feijão preto, purê de batata sem leite com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz, lentilha, moranga com molho de carne suína Salada de Brócolis e beterraba cozida	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, carreteiro Salada de repolho e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(manga) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(banana) Bolo salgado de legumes e carne sem leite e carne
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider

Alergia à proteína do leite de vaca

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(07/08)	3ª FEIRA(08/08)	4ª FEIRA (09/08)	5ª FEIRA (10/08)	6ª FEIRA (11/08)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite puro Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(manga)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, feijão preto, refogado de batatinha com ervilha, cenoura e carne moída Salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de Chuchu e couve-flor	Arroz, feijão preto, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de cenoura e alface	Arroz, feijão carioca, moranga com molho de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(manga) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(maçã) Waffle de banana e cacau	Fruta(mamão) Bolo de chocolate sem açúcar e leite	Fruta(maçã) Pão integral com ovo mexido
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider

Alergia à proteína do leite de vaca

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(14/08)	3ª FEIRA(15/08)	4ª FEIRA (16/08)	5ª FEIRA (17/08)	6ª FEIRA (18/08)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral puro Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e cenoura cozida	Arroz, feijão carioca, purê de batata sem leite com carne de panela desfiada/picadinha Salada de tomate e abobrinha	Arroz, feijão preto, mandioca, couve refogada, carne suína desfiada/picadinha Salada de brócolis e couve chinesa	Arroz, feijão carioca, moranga com molho de carne de moída Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, galinhada Salada de brócolis e cenoura ralada/cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Torta salgada de legumes sem leite e queijo	Fruta(laranja) Muffin de chocolate(cacau)sem açúcar	Fruta(banana) Pãozinho de moranga sem leite e queijo

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider

Alergia à proteína do leite de vaca

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(21/08)	3ª FEIRA(22/08)	4ª FEIRA (23/08)	5ª FEIRA (24/08)	6ª FEIRA (25/08)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral puro Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(morango)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e tomate	Arroz, feijão preto, panqueca caseira com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Arroz, lentilha, refogado de moranga com carne moída Salada de beterraba e repolho branco	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu e alface	Arroz, feijão carioca, batata cozida, molho de carne moída Salada de couve-flor e repolho branco com cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Muffin de cenoura sem açúcar	Fruta(morango) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(banana) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de brócolis sem leite	Fruta(mamão) Panqueca de banana e cacau

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

Necessidade Especial: Joaquim Ruwer Schneider

Alergia à proteína do leite de vaca

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(28/08)	3ª FEIRA(29/08)	4ª FEIRA (30/08)	5ª FEIRA (31/08)	6ª FEIRA (01/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(morango)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão de sanduíche puro Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu com tempero verde e tomate	Arroz, feijão preto, purê de batata com molho de carne moída Salada de brócolis e alface	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de beterraba e cenoura cozida	Arroz, lentilha, batata doce cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Feijão preto, carreteiro com carne moída Salada repolho roxo e cenoura cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(laranja) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(banana) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(maçã) Pão de sanduíche com geléia caseira	Fruta(mamão) Panqueca de banana
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.

✓ **ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

***Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.


 Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-13538D

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(31/07)	3ª FEIRA(01/08)	4ª FEIRA (02/08)	5ª FEIRA (03/08)	6ª FEIRA (04/08)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, massa com molho de frango Salada de repolho e chuchu	Arroz, feijão preto, purê de batata com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz, lentilha, moranga com molho de carne suína Salada de Brócolis e beterraba cozida	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, carreteiro Salada de repolho e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de mandioca	Fruta(manga) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(banana) Bolo salgado de legumes e carne

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(07/08)	3ª FEIRA(08/08)	4ª FEIRA (09/08)	5ª FEIRA (10/08)	6ª FEIRA (11/08)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de leite com queijo e orégano Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(manga)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, feijão preto, refogado de batatinha com ervilha, cenoura e carne moída Salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de Chuchu e couve-flor	Arroz, feijão preto, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de cenoura e alface	Arroz, feijão carioca, moranga com molho de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(manga) Pizza integral	Fruta(maçã) Waffle	Fruta(mamão) Bolo de chocolate sem açúcar	Fruta(maçã) Palitinho de queijo

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(14/08)	3ª FEIRA(15/08)	4ª FEIRA (16/08)	5ª FEIRA (17/08)	6ª FEIRA (18/08)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com queijo e orégano Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:45	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e cenoura cozida	Arroz, feijão carioca, purê de batata com carne de panela desfiada/picadinha Salada de tomate e abobrinha	Arroz, feijão preto, mandioca, couve refogada, carne suína desfiada/picadinha Salada de brócolis e couve chinesa	Arroz, feijão carioca, moranga com molho de carne de moída Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, galinhada Salada de brócolis e cenoura ralada/cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Torta salgada de legumes	Fruta(laranja) Muffin de cacau sem açúcar	Fruta(banana) Pãozinho de moranga com queijo

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(21/08)	3ª FEIRA(22/08)	4ª FEIRA (23/08)	5ª FEIRA (24/08)	6ª FEIRA (25/08)
Desjejum/ colação 08:40	Pão integral com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com manteiga Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(morango)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e tomate	Arroz, feijão preto, panqueca com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Arroz, lentilha, refogado de moranga com carne moída Salada de beterraba e repolho branco	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu e alface	Arroz, feijão carioca, batata cozida, molho de carne moída Salada de couve-flor e repolho branco com cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Muffin de cenoura sem açúcar	Fruta(morango) Pizza integral	Fruta(banana) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de brócolis	Fruta(mamão) Pastel assado com recheio de carne moída

Lidiane Damima Mumbach

CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE VIVA VIDA
FAIXA ETÁRIA 2-4 Anos**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(28/08)	3ª FEIRA(29/08)	4ª FEIRA (30/08)	5ª FEIRA (31/08)	6ª FEIRA (01/09)
Desjejum/ colação 08:40	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(morango)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(banana)
Almoço 10:45	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu com tempero verde e tomate	Arroz, feijão preto, purê de batata com molho de carne moída Salada de brócolis e alface	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de beterraba e cenoura cozida	Arroz, lentilha, batata doce cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Feijão preto, carreteiro com carne moída Salada repolho roxo e cenoura cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral	Fórmula infantil/leite integral
Lanche tarde II 15:40	Fruta(banana) Rosquinha	Fruta(laranja) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(banana) Bolinho de mandioca	Fruta(maçã) Pão de sanduíche com geléia caseira	Fruta(mamão) Empada caseira de frango
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

*****Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.**

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


 Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-13538D

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE
FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS**

PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes

Alergia à Proteína do leite de Vaca

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(31/07)	3ª FEIRA(01/08)	4ª FEIRA (02/08)	5ª FEIRA (03/08)	6ª FEIRA (04/08)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Bolinho de mandioca sem queijo e leite	Fruta(manga) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(banana) Bolo salgado de legumes e carne sem leite e queijo
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão com massa	Sopa de legumes	Caldo de moranga	Sopa de frango
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE
FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS**

PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes

Alergia à Proteína do leite de Vaca

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(07/08)	3ª FEIRA(08/08)	4ª FEIRA (09/08)	5ª FEIRA (10/08)	6ª FEIRA (11/08)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fruta(manga) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(maçã) Waffle de banana e cacau	Fruta(mamão) Bolo de laranja sem açúcar	Fruta(maçã) Muffin de omelete sem queijo
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de ervilha	Sopa com carne moída	Caldo de feijão	Caldo de moranga
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE
FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS**

PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes

Alergia à Proteína do leite de Vaca

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(14/08)	3ª FEIRA(15/08)	4ª FEIRA (16/08)	5ª FEIRA (17/08)	6ª FEIRA (18/08)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(banana) Rosquinha sem leite	Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fruta(maçã) Torta salgada de legumes sem leite e queijo	Fruta(laranja) Muffin de chocolate (cacau) sem açúcar	Pãozinho de moranga sem leite e queijo
Lanche tarde II 16:00	Caldo de ervilha	Polenta com molho de carne de panela desfiada/picadinha	Caldo de feijão com massa	Sopa de frango e legumes	Caldo de feijão
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE

FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS

PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes

Alergia à Proteína do leite de Vaca

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(21/08)	3ª FEIRA(22/08)	4ª FEIRA (23/08)	5ª FEIRA (24/08)	6ª FEIRA (25/08)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(laranja) Muffin de cenoura sem açúcar	Fruta(morango) Pizza integral sem leite e queijo	Fruta(banana) Waffle com banana e cacau	Fruta(maçã) Bolinho de brócolis	Fruta(mamão) Bolo de laranja sem açúcar
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de cenoura	Caldo de feijão com massa	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE

FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS

PERÍODO: PARCIAL(30% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

ZONA: URBANA

Necessidade Especial: Eduardo Stangherlin Fernandes

Alergia à Proteína do leite de Vaca

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(28/08)	3ª FEIRA(29/08)	4ª FEIRA (30/08)	5ª FEIRA (31/08)	6ª FEIRA (01/09)
Lanche tarde I 13:45	Fruta(banana) Pizza integral sem queijo e leite	Fruta(laranja) Bolo de banana sem açúcar	Fruta(banana) Bolinho de mandioca sem leite e queijo	Fruta(maçã) Pão de sanduíche com geléia caseira	Fruta(mamão) Panqueca de banana
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão com massa	Caldo de ervilha	Sopa de carne moída com legumes	Caldo de moranga
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


 Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-13538D

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(31/07)	3ª FEIRA(01/08)	4ª FEIRA (02/08)	5ª FEIRA (03/08)	6ª FEIRA (04/08)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Manga amassada	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão carioca, massa com molho de frango Salada de repolho e chuchu	Arroz papa, feijão preto, purê de batata com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz papa, lentilha, moranga com molho de carne suína Salada de Brócolis e beterraba cozida	Arroz papa, feijão carioca, batata doce com molho de carne de panela desfiado/picadinho Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, carreteiro Salada de repolho e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão com massa	Sopa de legumes	Caldo de moranga	Sopa de frango
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(07/08)	3ª FEIRA(08/08)	4ª FEIRA (09/08)	5ª FEIRA (10/08)	6ª FEIRA (11/08)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Manga amassada	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne de panela desfiada/picadinho Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, feijão preto, refogado de batatinha com ervilha, cenoura e carne moída Salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne suína desfiada/picadinho Salada de Chuchu e couve-flor	Arroz, feijão preto, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de cenoura e alface	Arroz, feijão carioca, moranga com molho de panela desfiada/picadinho Salada de chuchu e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(manga amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de ervilha	Sopa com carne moída	Caldo de feijão	Caldo de moranga
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(14/08)	3ª FEIRA(15/08)	4ª FEIRA (16/08)	5ª FEIRA (17/08)	6ª FEIRA (18/08)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Laranja amassada	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha
Almoço 10:30	Arroz papa, lentilha, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de chuchu e cenoura cozida	Arroz papa, feijão carioca, purê de batata com carne de panela desfiada/picadinha Salada de tomate e abobrinha	Arroz papa, feijão preto, mandioca, couve refogada, carne suína desfiada/picadinha Salada de brócolis e couve chinesa	Arroz papa, feijão carioca, moranga com molho de carne de moída Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, galinhada Salada de brócolis e cenoura ralada/cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(laranja amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)
Lanche tarde II 16:00	Caldo de ervilha	Polenta com molho de carne de panela desfiada/picadinha	Caldo de feijão com massa	Sopa de frango e legumes	Caldo de feijão
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(21/08)	3ª FEIRA(22/08)	4ª FEIRA (23/08)	5ª FEIRA (24/08)	6ª FEIRA (25/08)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Laranja amassada	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Morango amassado	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e tomate	Arroz papa, feijão preto, massa com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Arroz papa, lentilha, refogado de moranga com carne moída Salada de beterraba e repolho branco	Arroz papa, feijão preto, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu e alface	Arroz papa, feijão carioca, batata cozida, molho de carne moída Salada de couve-flor e repolho branco com cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(morango amassado)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de cenoura	Caldo de feijão com massa	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 6-11 MESES**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(28/08)	3ª FEIRA(29/08)	4ª FEIRA (30/08)	5ª FEIRA (31/08)	6ª FEIRA (01/09)
Café da manhã 08:15	Fórmula infantil/leite materno Morango amassado	Fórmula infantil/leite materno Maçã raspadinha	Fórmula infantil/leite materno Mamão amassado	Fórmula infantil/leite materno Laranja amassada	Fórmula infantil/leite materno Banana amassada
Almoço 10:30	Arroz papa, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu com tempero verde e tomate	Arroz papa, feijão preto, purê de batata com molho de carne moída Salada de brócolis e alface	Arroz papa, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de beterraba e cenoura cozida	Arroz papa, lentilha, batata doce cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Arroz papa, carreteiro com carne moída Salada repolho roxo e cenoura cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(laranja amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(banana amassada)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(maçã raspadinha)	Fórmula infantil/leite materno Fruta(mamão amassado)
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão com massa	Caldo de ervilha	Sopa de carne moída com legumes	Caldo de moranga
Lidiane Damima Mumbach					CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Para bebês de 6 -12 meses os alimentos devem ser bem cozidos, ao colocá-los no prato, amassar bem com o garfo até atingir a consistência pastosa (papa/purê), e ir aumentando a consistência conforme aceitação da criança;

As refeições para crianças de 6- 12 meses deverão ser servidas sem sal;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


 Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-13538D

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(31/07)	3ª FEIRA(01/08)	4ª FEIRA (02/08)	5ª FEIRA (03/08)	6ª FEIRA (04/08)
Desjejum/ colação 08:15	Pão integral com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(manga)	Pão de leite com geléia caseira Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, massa com molho de frango Salada de repolho e chuchu	Arroz, feijão preto, purê de batata com molho de carne moída Salada de tomate e abobrinha	Arroz, lentilha, moranga com molho de carne suína Salada de Brócolis e beterraba cozida	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne de panela desfiado/picadinho Sal. de beterraba e abobrinha	Feijão preto, carreteiro Salada de repolho e tomate
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolinho de mandioca	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Bolo de banana sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolo salgado de legumes e carne
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão com massa	Sopa de legumes	Caldo de moranga	Sopa de frango

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(07/08)	3ª FEIRA(08/08)	4ª FEIRA (09/08)	5ª FEIRA (10/08)	6ª FEIRA (11/08)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de leite com queijo e orégano Fruta(banana)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(manga)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, polenta com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de beterraba e abobrinha	Arroz, feijão preto, refogado de batatinha com ervilha, cenoura e carne moída Salada de alface e tomate	Arroz, feijão carioca, batata doce com molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de Chuchu e couve-flor	Arroz, feijão preto, massa com molho de frango desfiado/picadinho Salada de cenoura e alface	Arroz, feijão carioca, moranga com molho de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e beterraba
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de cenoura sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(manga) Pizza integral	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Waffle de banana e cacau	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de laranja sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Muffin de omelete
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de ervilha	Sopa com carne moída	Caldo de feijão	Caldo de moranga

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(14/08)	3ª FEIRA(15/08)	4ª FEIRA (16/08)	5ª FEIRA (17/08)	6ª FEIRA (18/08)
Desjejum/ colação 08:15	Pão integral com queijo e orégano Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão integral com geléia caseira Fruta(banana)	Pão de leite com ovo mexido Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)
Almoço 10:30	Arroz, lentilha, massa com molho de frango desfiado/picadinho S. de chuchu e cenoura cozido	Arroz, feijão carioca, purê de batata com carne de panela desfiada/picadinha Salada de tomate e abobrinha	Arroz, feijão preto, mandioca, couve refogada, carne suína desfiada/picadinha Sal. de brócolis e couve chinesa	Arroz, feijão carioca, moranga com molho de carne de moída Salada de beterraba e abobrinha	Feijão preto, galinhada Salada de brócolis e cenoura ralada/cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de maçã sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Torta salgada de legumes	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Muffin (cacau) sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Pãozinho de moranga com queijo
Lanche tarde II 16:00	Caldo de ervilha	Polenta com molho de carne de panela desfiada/picadinha	Caldo de feijão com massa	Sopa de frango e legumes	Caldo de feijão

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIO DE SOL
FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(21/08)	3ª FEIRA(22/08)	4ª FEIRA (23/08)	5ª FEIRA (24/08)	6ª FEIRA (25/08)
Desjejum/ colação 08:15	Pão integral com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(maçã)	Pão integral com manteiga Fruta(mamão)	Pão de sanduíche com ovo mexido Fruta(morango)	Pão integral com ovo mexido Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de abobrinha e tomate	Arroz, feijão preto, massa com molho de carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Arroz, lentilha, refogado de moranga com carne moída Salada de beterraba e repolho branco	Arroz, feijão preto, batata doce cozida, carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu e alface	Arroz, feijão carioca, batata cozida, molho de carne moída Salada de couve-flor e repolho branco com cenoura
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Muffin de cenoura sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(morango) Pizza integral	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Waffle com banana e cacau	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Bolinho de brócolis	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Bolo de laranja sem açúcar
Lanche tarde II 16:00	Sopa de legumes	Caldo de cenoura	Caldo de feijão com massa	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO DE ENSINO INFANTIL-CRECHE RAIOS DE SOL
FAIXA ETÁRIA 1-3 ANOS**

ZONA: URBANA

PERÍODO: INTEGRAL(70% DAS NECESSIDADES NUTRICIONAIS)

AGOSTO 2023

	2ª FEIRA(28/08)	3ª FEIRA(29/08)	4ª FEIRA (30/08)	5ª FEIRA (31/08)	6ª FEIRA (01/09)
Desjejum/ colação 08:15	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(morango)	Pão integral com ovo mexido Fruta(maçã)	Pão de sanduíche com geléia caseira Fruta(mamão)	Pão integral com ovo mexido Fruta(laranja)	Pão de sanduíche com manteiga Fruta(banana)
Almoço 10:30	Arroz, feijão carioca, mandioca cozida, molho de carne suína desfiada/picadinha Salada de chuchu com tempero verde e tomate	Arroz, feijão preto, purê de batata com molho de carne moída Salada de brócolis e alface	Arroz, feijão carioca, polenta com molho de frango desfiado/picadinho Salada de beterraba e cenoura cozida	Arroz, lentilha, batata doce cozida, carne de panela desfiada/picadinha Salada de chuchu e couve-flor	Feijão preto, carreteiro com carne moída Salada repolho roxo e cenoura cozida
Lanche tarde I 14:00	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Rosquinha	Fórmula infantil/leite integral Fruta(laranja) Bolo de banana sem açúcar	Fórmula infantil/leite integral Fruta(banana) Bolinho de mandioca	Fórmula infantil/leite integral Fruta(maçã) Pão de sanduíche com geléia caseira	Fórmula infantil/leite integral Fruta(mamão) Empada caseira de frango
Lanche tarde II 16:00	Sopa de frango com legumes	Caldo de feijão com massa	Caldo de ervilha	Sopa de carne moída com legumes	Caldo de moranga

Lidiane Damima Mumbach CRN2 13538

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

***Para as crianças que não tomam leite ou já tomaram antes de ir para escola, oferecer uma fruta.

ORIENTAÇÕES:

Oferecer a fórmula infantil no mínimo 30 minutos após as refeições;

Ofertar água nos intervalos, a mesma deve ser fervida;

Adição de açúcar nas preparações deve ser mínima ou nula;

Pode ser adicionado as refeições temperos naturais como: cebola, alho, orégano, salsa etc...

Os alimentos devem ser oferecidos a criança separadamente (não misturar), para que a criança conheça o sabor de cada alimento;

Caldo de laranja: essa preparação se refere a suco de 1 laranja, ou seja, será ofertado o suco puro de 1 laranja por aluno, sem adição de água ou açúcar.


 Lidiane Damima Mumbach
 Nutricionista
 CRN 2-13538D