

JOAQUIM RUWER SCHNEIDER

03 de outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
<b>Colação</b>	Fruta Fórmula infantil Pão integral	Fruta Fórmula infantil Flocos de arroz	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Cookies integral	Fruta Fórmula infantil Biscoito amanteigado s/lactose, sem glúten e PTN de leite
Almoço 10:45	Alface Lentilha colorida Arroz	Beterraba cozida Polenta Molho de frango Feijão	Brócolis Massa Bolinho de carne Feijão	Couve flor e cenoura cozida Arroz Isclas de frango Milho verde	Repolho Arroz Carne suína Feijão preto Batata doce
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Rosquinha sem leite	Pão integral com molho de frango	Creme de milho com molho de carne de panela	Sanduíche (pão de sanduíche e patê de frango caseiro)	Sopa creme (ervilha)

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

**OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

JOAQUIM RUWER SCHNEIDER

10 de outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil Biscoito amanteigado s/ lactose, glúten.	Fruta Fórmula infantil Pão de sanduíche		Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Pão de cachorro quente
Almoço 10:45	Repolho Galinhada Batata a vapor	Beterraba cozida Arroz Feijoada Laranja	Feriado	Alface Moranga com carne e milho Arroz	Brócolis Cenoura cozida Arroz Feijão Carne de panela
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil		Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Sopa creme de batata e cenoura	Creme com cereal de arroz		Sopa de feijão com massa	Pão de leite com ovos mexidos

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

**OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

JOAQUIM RUWER SCHNEIDER

17 de outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
<b>Colação</b>	Fruta Fórmula infantil Biscoito amanteigado s/ lactose, glúten	Fruta Fórmula infantil Torrada de arroz	Fruta Fórmula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Fórmula infantil Biscoito amanteigado s/ lactose, glúten	Fruta Fórmula infantil Pão de leite
Almoço 10:45	Cenoura cozida Repolho Carreteiro Batata doce	Couve flor Arroz Feijoada	Brócolis Arroz Feijão Mandioca com molho de frango	Chuchu com tempero verde Arroz Lentilhada	Beterraba Massa caseira (cooperlpê) à bolonhesa Feijão
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Creme com cereal de arroz	Sopa creme de legumes	Pão de cachorro quente com molho de carne	Sopa creme de ervilha	Cookies integral Fórmula infantil

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

**OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

JOAQUIM RUWER SCHNEIDER

24 de outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
<b>Colação</b>	Fruta Fórmula infantil Flocos de arroz	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Torrada de arroz	Fruta Fórmula infantil Biscoito amanteigado s/ lactose, glúten	Fruta Fórmula infantil Pão de cachorro quente
Almoço 10:45	Repolho Mandiocada	Salada mista Arroz Feijão Guisadinho com batata	Alface e brócolis Galinhada	Beterraba e couve flor Polenta com molho Feijão	Chuchu e cenoura Arroz Feijão Carne suína
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Creme com cereal de arroz	Sopa creme de batata e cenoura	Bolinho de chuva (preparação sem leite)	Sopa de feijão com massa	Pão de cachorro quente com molho

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

**OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES  
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO  
CARDÁPIO EMEI RAI DE SOL

<b>03 de outubro</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:15 Berçário 1 08:40 Berçário 2 e Maternal	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão integral	Fruta Mamadeira/formula infantil Rosquinha	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de leite	Fruta Mamadeira/formula infantil Cuca	Fruta Mamadeira/formula infantil Biscoito gergelim
Almoço 10:30 Berçário 1 10:45 Berçário 2 e Maternal	Alface Lentilha colorida Arroz	Alface e beterraba cozida Polenta Molho de frango Feijão	Brócolis Massa Bolinho de carne Feijão	Couve flor e cenoura cozida Arroz Isclas de frango Milho verde	Repolho Arroz Carne suína Feijão Batata doce
Lanche 14:00	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite
Lanche/jantar 16:00 Berçário 1 16:20 Berçário 2 e Maternal	Rosquinha	Torta salgada	Creme de milho com molho de carne de panela	Sanduíche (pão de sanduíche, patê de frango caseiro)	Sopa creme (ervilha)

<b>10 de outubro</b>	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:15 Berçário 1 08:40 Berçário 2 e Maternal	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de queijo	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de sanduíche		Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de leite	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de cachorro quente
Almoço 10:30 Berçário 1 10:45 Berçário 2 e Maternal	Repolho Galinhada Purê de batata	Beterraba cozida Arroz Feijoada Laranja	Feriado	Alface Moranga com carne e milho Arroz	Brócolis Cenoura cozida Arroz Feijão Carne de panela
Lanche 14:00	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite		Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite
Lanche/jantar 16:00 Berçário 1 16:20 Berçário 2 e Maternal	Sopa creme de batata e cenoura	Sanduíche (pão, nata, queijo, presunto)		Sopa de feijão com massa	Pão de leite com ovos mexidos

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. O lanche: leite + biscoito, ou leite + fórmula, ou leite + fruta, na consistência de papa ou separado conforme evolução da mastigação.

ATENÇÃO! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas – CRN 8824

Vandrieli Vargas  
CRN 8824  
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES  
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO  
CARDÁPIO EMEI RAIO DE SOL

17 de outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:15 Berçário 1 08:40 Berçário 2 e Maternal	Fruta Mamadeira/formula infantil Bolacha gergelim	Fruta Mamadeira/formula infantil Rosquinha	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Mamadeira/formula infantil Bolacha caseira	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de leite
Almoço 10:30 Berçário 1 10:45 Berçário 2 e Maternal	Cenoura cozida, repolho Carreteiro Batata doce	Couve-flor Arroz Feijoada Abacaxi assado	Brócolis Arroz Feijão Mandioca com molho de frango	Chuchu com tempero verde Arroz Lentilhada	Beterraba Massa caseira (cooperlpê) à bolonhesa Feijão
Lanche 14:00	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite
Lanche/jantar 16:00 Berçário 1 16:20 Berçário 2 e Maternal	Rosquinha	Sopa creme de legumes	Pão de cachorro quente com molho de carne	Sopa creme (ervilha)	Torta salgada

24 de outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:15 Berçário 1 08:40 Berçário 2 e Maternal	Fruta Mamadeira/formula infantil Bolacha caseira	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de leite	Fruta Mamadeira/formula infantil Cuca	Fruta Mamadeira/formula infantil Biscoito sortido	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de cachorro quente
Almoço 10:30 Berçário 1 10:45 Berçário 2 e Maternal	Repolho Mandiocada	Salada mista Arroz Feijão Guisadinho com batata	Alface e brócolis Galinhada	Beterraba e couve flor Polenta com molho Feijão	Chuchu e cenoura Arroz Feijão Carne suína
Lanche 14:00	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite
Lanche/jantar 16:00 Berçário 1 16:20 Berçário 2 e Maternal	Waffle	Sopa creme de batata e cenoura	Bolinho de chuva	Sopa de feijão com massa	Pão de cachorro quente com molho

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. O lanche: leite + biscoito, ou leite + fórmula, ou leite + fruta, na consistência de papa ou separado conforme evolução da mastigação.

ATENÇÃO! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas – CRN 8824

Vandrieli Vargas  
CRN 8824  
Nutricionista

VITÓRIA LIMANA KLEIN

03 de outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
<b>Colação</b>	Fruta Fórmula infantil Pão integral	Fruta Fórmula infantil Flocos de arroz	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Cookies integral	Fruta Fórmula infantil Biscoito amanteigado s/ glúten, s/ lactose
Almoço 10:45	Alface Lentilha colorida Arroz	Beterraba cozida Polenta Molho de frango Feijão	Brócolis Massa Bolinho de carne Feijão	Couve flor e cenoura cozida Arroz Isclas de frango Milho verde	Repolho Arroz Carne suína Feijão Batata doce
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Papa com bolacha de maisena (com a fórmula)	Pão integral com molho de frango	Creme de milho com molho de carne de panela	Pão de sanduíche com frango desfiado e legumes	Sopa creme (ervilha)

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

**OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

**ALIMENTOS PERMITIDOS:**

- ✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc.
- ✓ Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:**

- ✓ Leite de vaca puro: Usar fórmula infantil
- ✓ Ovo: Cozido, mexido, omelete. Ovo em bolo, cuca, bolacha, massa com ovos

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas  
CRN 8824  
Nutricionista

VITÓRIA LIMANA KLEIN

10 de outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
<b>Colação</b>	Fruta Fórmula infantil Biscoito amanteigado s/glúten, s/lactose	Fruta Fórmula infantil Pão de sanduíche		Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Pão de cachorro quente
Almoço 10:45	Repolho Galinhada Batata a vapor	Beterraba cozida Arroz Feijoada Laranja	Feriado	Alface Moranga com carne e milho Arroz	Brócolis Cenoura cozida Arroz Feijão Carne de panela
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil		Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Sopa creme de batata e cenoura	Creme com cereal de arroz		Sopa de feijão com massa sem ovos	Pão de leite

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

**OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

**ALIMENTOS PERMITIDOS:**

- ✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc.
- ✓ Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:**

- ✓ Leite de vaca puro: Usar fórmula infantil
- ✓ Ovo: Cozido, mexido, omelete. Ovo em bolo, cuca, bolacha, massa com ovos

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas  
CRN 8824  
Nutricionista



VITÓRIA LIMANA KLEIN

17 de outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
<b>Colação</b>	Fruta Fórmula infantil Bolacha amanteigada s/lactose, s/glúten	Fruta Fórmula infantil Torrada de arroz	Fruta Fórmula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Fórmula infantil Bolacha de maisena	Fruta Fórmula infantil Pão de leite
Almoço 10:45	Cenoura cozida Repolho Carreteiro Batata doce	Couve flor Arroz Feijoada	Brócolis Arroz Feijão Mandioca com molho de frango	Chuchu com tempero verde Arroz Lentilhada	Beterraba Massa sem ovos à bolonhesa Feijão
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Creme com cereal de arroz	Sopa creme de legumes	Pão de cachorro quente com molho de carne	Sopa creme de ervilha	Cookies integral

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

**OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

**ALIMENTOS PERMITIDOS:**

- ✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc.
- ✓ Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:**

- ✓ Leite de vaca puro: Usar fórmula infantil
- ✓ Ovo: Cozido, mexido, omelete. Ovo em bolo, cuca, bolacha, massa com ovos

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas  
CRN 8824  
Nutricionista

VITÓRIA LIMANA KLEIN

24 de outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil Flocos de arroz	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Bolacha de maisena	Fruta Fórmula infantil Biscoito amanteigado s/lactose e s/ glúten	Fruta Fórmula infantil Pão de cachorro quente
Almoço 10:45	Repolho Mandiocada	Salada mista Arroz Feijão Guisadinho com batata	Alface e brócolis Galinhada	Beterraba e couve flor Polenta com molho Feijão	Chuchu e cenoura Arroz Feijão Carne suína
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Creme com cereal de arroz	Sopa creme de batata e cenoura	Papa com a bolacha de maisena	Sopa de feijão com massa sem ovos	Pão de cachorro quente com molho

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

**OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR**

**ALIMENTOS PERMITIDOS:**

- ✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc.
- ✓ Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

**ALIMENTOS PROIBIDOS:**

- ✓ Leite de vaca puro: Usar fórmula infantil
- ✓ Ovo: Cozido, mexido, omelete. Ovo em bolo, cuca, bolacha, massa com ovos

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas  
CRN 8824  
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES  
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO  
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

03 de outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Colação</b>	Pão integral Fruta	Pão integral com manteiga Fruta	Pão de sanduíche com ovos mexido Fruta	Pão de cachorro quente Fruta	Cuca Fruta
<b>Almoço</b>	Alface Lentilha colorida Arroz	Saladas (alface e beterraba cozida) Polenta Molho de frango Feijão	Salada brócolis Massa Bolinho de carne Feijão	Saladas (couve flor e cenoura) Arroz Isclas de frango Mandioca	Salada (repolho) Arroz Carne suína Feijão Batata doce
<b>Lanche da tarde</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche da tarde</b>	Fruta Rosquinha	Fruta Torta salgada	Fruta Pão de cachorro quente com molho de carne	Fruta Sanduíche (patê caseiro de frango)	Fruta Pastel

Frutas da semana:

10 de outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Colação</b>	Pão integral Fruta	Pão de sanduíche com nata e açúcar mascavo Fruta		Biscoito sortidos Fruta	Bolo de cenoura Fruta
<b>Almoço</b>	Salada (repolho) Galinhada Batata a vapor	Salada (beterraba) Arroz Feijoada Laranja	Feriado	Salada (alface) Moranga com carne e milho Arroz Feijão	Saladas (Brócolis e cenoura) Arroz Strogonofe
<b>Lanche da tarde</b>	Leite	Leite		Leite	Leite
<b>Lanche da tarde</b>	Fruta Waffle	Fruta Sanduíche (pão, nata, presunto e queijo)		Fruta Bolo de cenoura	Fruta Pão de sanduíche e ovos mexidos

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

O lanche da tarde que consiste em leite ou fórmula conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO: açúcar e sal em excesso podem causar doenças.

Nutricionista: Vandrieli Vargas – CRN 8824.

Vandrieli Vargas  
CRN 8824  
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES  
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO  
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

17 de outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Colação</b>	Cuca Fruta	Pão integral Fruta	Pão de sanduíche com nata e açúcar mascavo Fruta	Pão de cachorro quente Fruta	Pão de sanduíche com ovos mexidos Fruta
<b>Almoço</b>	Saladas (cenoura e repolho) Carreteiro Batata doce	Salada (couve flor) Arroz Feijoada Laranja	Salada brócolis Arroz Feijão Mandioca com molho de frango	Salada (chuchu com tempero verde) Arroz Lentilhada	Salada (beterraba) Arroz Panqueca Feijão
<b>Lanche da tarde</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche da tarde</b>	Fruta Rosquinha	Fruta Torta salgada	Fruta Sanduíche (patê caseiro de frango)	Fruta Pastel	Fruta Waffle

24 de outubro	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
<b>Colação</b>	Pão de cachorro quente Fruta	Pão de leite Fruta	Cuca Fruta	Pão de cachorro quente Fruta	Pão integral com nata Fruta
<b>Almoço</b>	Salada (repolho) Mandiocada	Salada (beterraba) Arroz Feijão Guisadinho com batata	Saladas (alface e brócolis) Galinhada Milho verde	Saladas (beterraba e couve flor) Polenta com molho Arroz Feijão	Saladas (chuchu e cenoura) Arroz Feijão Carne suína
<b>Lanche da tarde</b>	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
<b>Lanche da tarde</b>	Fruta Biscoito e iogurte	Fruta Bolo simples	Fruta Bolinho de chuva	Fruta Pão de cachorro quente com molho	Fruta Bolacha caseira

Frutas da semana:

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

O lanche da tarde que consiste em leite ou fórmula conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO: açúcar e sal em excesso podem causar doenças.

Nutricionista: Vandrieli Vargas – CRN 8824.

Vandrieli Vargas  
CRN 8824  
Nutricionista

## CARDÁPIODA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
03/10	Rosquinha Leite com chá	Frango frito Mandioca Saladas (repolho e brócolis)	Sanduíche fantasia Fruta (banana)	logurte Biscoito	Pipoca Fruta (bergamota)
10/10	Macarrão com ovos cozidos Salada (mista)	Sagu com creme Fruta (maçã)	Feriado	Café com leite Bolacha caseira	Saladas (alface e couve-flor) Arroz Feijão Carne suína
17/10	Lentilha colorida Arroz Salada (beterraba)	Arroz Feijoada Salada (alface)	Pão de cachorro quente e molho vermelho Fruta (mamão)	Bolo simples Fruta (banana)	Galinhada Salada (couve chinesa)
24/10	Leite Biscoito	Polenta com molho e queijo Salada (cenoura e couve-flor)	Pão caseiro com nata e melado Fruta (laranja)	Arroz Feijão Milho verde Saladas (alface)	Torta salgada Fruta (maçã)
31/10	Feriado				

Cardápio sugerido para Escolas Municipais de Ensino Fundamental de São Paulo das Missões

Observações: Este cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios, em especial os hortifrútis conforme safra.

Nutricionista: Vandrieli Vargas – CRN 8824.

Vandrieli Vargas  
CRN 8824  
Nutricionista