

CARDÁPIODA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- NOVEMBRO 2022

Semana	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
07/11	Salada (repolho) Carreteiro	Biscoito Leite com cacau	Rosquinha de polvilho Fruta laranja	Alface Moranga com carne Arroz Feijão	Bolo de cenoura iogurte
	Calorias: 293,44kcal CHO: 43,88g PT: 14,20g LIP: 6,19g Fibra: 2,16g Ca: 12,01mg Mg: 25,64mg Fe: 1,56mg Zn: 3,39mg Vit A: 1mg Vit C: 8,64mg	Calorias: 303,15kcal CHO: 39,85g PT: 7,8g LIP: 9,6g Fibra: 0,6g Ca: 201,5mg Mg: 26,2mg Fe: 0,71mg Zn: 0,9mg Vit A: 31,5mg Vit C: 1,5mg	Calorias: 139,5kcal CHO: 23,9g PT: 0,3g LIP: 3,4g Fibra: 0,54g Ca: 141,5mg Mg: 26,1mg Fe: 0,13mg Zn: 0,4mg Vit A: 65,6mg Vit C: 23,7mg	Calorias: 327,94kcal CHO: 59,74g PT: 11,01g LIP: 4,9g Fibra: 8,97g Ca: 48,6mg Mg: 73,45mg Fe: 3,33mg Zn: 1,31mg Vit A: 140mg Vit C: 17,74mg	Calorias: 356,92kcal CHO: 60,28g PT: 11,49g LIP: 7,67g Fibra: 1,77g Ca: 275,36mg Mg: 36,09mg Fe: 0,72mg Zn: 1,2mg Vit A: 75,97mg Vit C: 1,02mg
14/11	Arroz Lentilhada Salada (brócolis e beterraba)	Feriado	Gelatina Biscoito Fruta (banana)	Sanduíche fantasia	Salada couve chinesa Arroz Feijão Carne suína Batata doce
	Calorias: 349,49kcal CHO: 52,27g PT: 12,83g LIP: 9,69g Fibra: 5,57g Ca: 18,21mg Mg: 43,12mg Fe: 2,39mg Zn: 1,78mg Vit A: 1mg Vit C: 6,28mg		Calorias: 207,3kcal CHO: 39,3g PT: 3,1g LIP: 3,6g Fibra: 1,96g Ca: 18,3mg Mg: 30,7mg Fe: 0,75mg Zn: 0,44mg Vit A: mg Vit C: 4,2mg	Calorias: 280,09kcal CHO: 48,72g PT: 8,35g LIP: 2,88g Fibra: 2,93g Ca: 31,65mg Mg: 40,06mg Fe: 1,47mg Zn: 1,52mg Vit A: 0,64mg Vit C: 7,82mg	Calorias: 386,85kcal CHO: 59,36g PT: 18,68g LIP: 7,83g Fibra: 9,13g Ca: 51,67 mg Mg: 84,82mg Fe: 3,37mg Zn: 4,46mg Vit A: 0,8mg Vit C: 13,92mg

21/11	Bolacha caseira Café com leite	Pão caseiro com nata e melado	Galinhada Salada repolho Milho verde	Torta salgada com legumes Fruta (bergamota)	Arroz Feijoada Saladas (brócolis e alface)
	Calorias: 371,35kcal CHO: 56,01g PT: 8,72g LIP:10,54g Fibra:1,5g Ca: 201mg Mg:41,24mg Fe: 1,34mg Zn: 1,13mg Vit A:31,5mg Vit C: 1,5mg	Calorias: 316,79kcal CHO: 40,76g PT: 6,33g LIP:14,15g Fibra:1,06g Ca: 29,8mg Mg:15,79mg Fe: 0,79mg Zn: 0,37mg Vit A:13,53mg Vit C: 0,3mg	Calorias: 393,49kcal CHO: 41,39g PT: 15g LIP:17,82g Fibra:1,6g Ca: 15,83mg Mg:34,58mg Fe: 1,01mg Zn: 1,6mg Vit A:4,9mg Vit C: 3,65mg	Calorias: 394,75kcal CHO: 57,75g PT: 12,23g LIP:11,83g Fibra:3,42g Ca: 88,7mg Mg:57,93mg Fe: 1,2mg Zn:1,57mg Vit A:15,32mg Vit C: 25,22g	Calorias: 298,45kcal CHO: 56,25g PT: 9,91g LIP:3,45 Fibra:8,11g Ca: 37,5mg Mg:73,8mg Fe: 2,35mg Zn: 1,25mg Vit A:mg Vit C: 20,29mg
28/11	Salada (beterraba) Macarrão à bolonhesa	Rosquinha Fruta (Laranja)	Pão de cachorro quente com molho vermelho	Saladas (alface e repolho) Frango frito Mandioca	Bolo de fubá Fruta (maçã)
	Calorias:342,01kcal CHO: 48,09g PT: 17,09g LIP:8,6g Fibra:2,1g Ca: 23,59mg Mg:27,57mg Fe: 0,83mg Zn: 0,55mg Vit A:2mg Vit C: 7,39mg	Calorias: 166,5kcal CHO: 30,2g PT: 0,9g LIP:3,4g Fibra:0,99g Ca: 134mg Mg:29,1mg Fe: 0,16mg Zn: 0,46mg Vit A:54,5mg Vit C: 51,3mg	Calorias: 266,35kcal CHO: 38,17g PT: 12,95g LIP:6,17g Fibra:1,88g Ca: 34,78mg Mg:20,78mg Fe: 2,15mg Zn: 4,18mg Vit A:0,8mg Vit C: 3,62mg	Calorias: 329,5kcal CHO: 36g PT: 11,85g LIP:14,63g Fibra:g Ca: 19,9mg Mg:59,4mg Fe: 0,79mg Zn: 1,11mg Vit A:4,9mg Vit C: 17mg	Calorias: 246,59kcal CHO: 50g PT: 6,29g LIP:2,17g Fibra:1,52g Ca: 51,26mg Mg:18,69mg Fe: 0,80mg Zn: 0,58mg Vit A:17,47mg Vit C: 0,3mg

Cardápio sugerido para Escolas Municipais de Ensino Fundamental de São Paulo das Missões

Observações: Este cardápio pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios, em especial os hortifrúts conforme safra.

Nutricionista: Vandrieli Vargas – CRN 8824.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIO DE SOL

31 de outubro de 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:15 Berçário 1 08:40 Berçário 2 e Maternal					
Almoço 10:30 Berçário 1 10:45 Berçário 2 e Maternal	Feriado	Feriado ponte	Feriado	Feriado ponte	Feriado ponto
Lanche 14:00					
Lanche/jantar 16:00 Berçário 1 16:20 Berçário 2 e Maternal					

07 de novembro de 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:15 Berçário 1 08:40 Berçário 2 e Maternal	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão integral	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de sanduíche	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de leite	Fruta Mamadeira/formula infantil Biscoito
Almoço 10:30 Berçário 1 10:45 Berçário 2 e Maternal	Repolho Galinhada Purê de batata	Beterraba cozida Arroz Feijoada Laranja	Couve flor Arroz Feijão Guisadinho com batata	Alface Moranga com carne e milho Arroz Feijão	Brócolis Cenoura cozida Arroz Feijão Molho de carne
Lanche 14:00	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite
Lanche/jantar 16:00 Berçário 1 16:20 Berçário 2 e Maternal	Rosquinha	Torta salgada	Creme de milho com carne moída	Bolacha caseira Sagu	Pão de leite com ovos mexidos

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. O lanche: leite + biscoito, ou leite + fórmula, ou leite + fruta, na consistência de papa ou separado conforme evolução da mastigação.

ATENÇÃO! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas – CRN 8824

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIOS DE SOL

14 de novembro de 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:15 Berçário 1 08:40 Berçário 2 e Maternal	Fruta Mamadeira/formula infantil Biscoito		Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de sanduíche	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Mamadeira/formula infantil Cuca
Almoço 10:30 Berçário 1 10:45 Berçário 2 e Maternal	Cenoura cozida, repolho Carreteiro Batata doce	Feriado	Brócolis Arroz Feijão Mandioca com molho de frango	Chuchu com tempero verde Arroz Lentilhada	Beterraba Massa caseira (cooperlpê) à bolonhesa Feijão
Lanche 14:00	Fruta Papinha/leite		Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite
Lanche/jantar 16:00 Berçário 1 16:20 Berçário 2 e Maternal	Waffle		Sanduíche (patê caseiro de frango)	Gelatina e biscoito	Torta salgada

21 de novembro de 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:15 Berçário 1 08:40 Berçário 2 e Maternal	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão (que tiver em casa)	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de leite	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão cachorro quente	Fruta Mamadeira/formula infantil Biscoito	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão integral
Almoço 10:30 Berçário 1 10:45 Berçário 2 e Maternal	Repolho Arroz Lentilha Iscas de frango	Salada mista Arroz Feijão Guisadinho com batata	Alface e brócolis Galinhada	Beterraba e couve flor Polenta com molho Feijão	Chuchu e cenoura Arroz Feijão Carne suína
Lanche 14:00	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite
Lanche/jantar 16:00 Berçário 1 16:20 Berçário 2 e Maternal	Rosquinha	Torta salgada	Sanduíche (pão, queijo e presunto)	Bolacha caseira e iogurte	Pão de cachorro quente com molho

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. O lanche: leite + biscoito, ou leite + fórmula, ou leite + fruta, na consistência de papa ou separado conforme evolução da mastigação.

ATENÇÃO! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas – CRN 8824

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIO DE SOL

28 de novembro de 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:15 Berçário 1 08:40 Berçário 2 e Maternal	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão (que tiver em casa)	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão Integral	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de sanduíche	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de leite	Fruta Mamadeira/formula infantil Cuca
Almoço 10:30 Berçário 1 10:45 Berçário 2 e Maternal	Cenoura cozida, repolho Carreteiro Purê de batata	Saladas (alface e cenoura cozida) Macarrão à bolonhesa Feijão	Brócolis Arroz Feijão Mandioca com molho de frango	Chuchu com tempero verde, couve flor Arroz Lentilha Iscas de frango	Saladas (brócolis, repolho) Arroz Feijão Bolinho de carne
Lanche 14:00	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite
Lanche/jantar 16:00 Berçário 1 16:20 Berçário 2 e Maternal	Bolacha caseira Gelatina	Torta salgada	Sanduíche (patê caseiro de frango)	Rosquinha	Pizza caseira

05 de dezembro de 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:15 Berçário 1 08:40 Berçário 2 e Maternal	Fruta Mamadeira/formula infantil Biscoito	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de sanduíche	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de leite	Fruta Mamadeira/formula infantil Cuca
Almoço 10:30 Berçário 1 10:45 Berçário 2 e Maternal	Repolho Galinhada Batata à vapor	Beterraba e brócolis Arroz Feijoada Milho verde	Couve flor Arroz Lentilha Bolinho de carne	Alface Moranga com carne Arroz Feijão	Brócolis e cenoura Arroz Feijão Carne suína
Lanche 14:00	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite
Lanche/jantar 16:00 Berçário 1 16:20 Berçário 2 e Maternal	Rosquinha	Bolo simples	Cuca Sagu	Bolacha caseira e logurte	Pão de cachorro quente com molho

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. O lanche: leite + biscoito, ou leite + fórmula, ou leite + fruta, na consistência de papa ou separado conforme evolução da mastigação.

ATENÇÃO! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas – CRN 8824

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI RAIOS DE SOL

12 de dezembro de 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação 08:15 Berçário 1 08:40 Berçário 2 e Maternal	Fruta Mamadeira/formula infantil Biscoito	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de leite	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de leite	Fruta Mamadeira/formula infantil Pão de sanduíche
Almoço 10:30 Berçário 1 10:45 Berçário 2 e Maternal	Cenoura e couve flor Macarrão Feijão	Alface Carreteiro Milho verde	Brócolis Arroz Feijão Carne suína	Repolho Arroz Lentilha Isclas de frango	Salada mista Galinhada
Lanche 14:00	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite	Fruta Papinha/leite
Lanche/jantar 16:00 Berçário 1 16:20 Berçário 2 e Maternal	Cuca	Sanduíche (patê caseiro de frango)	Torta salgada	Bolacha caseira	Rosquinha

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época. A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras. O lanche: leite + biscoito, ou leite + fórmula, ou leite + fruta, na consistência de papa ou separado conforme evolução da mastigação.
ATENÇÃO! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.
Nutricionista: Vandrieli Vargas – CRN 8824

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

JOAQUIM RUWER SCHNEIDER

07 de novembro, 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil Pão integral	Fruta Fórmula infantil Pão de sanduíche	Fruta Fórmula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Biscoito de maisena
Almoço 10:45	Repolho Galinhada Batata à vapor	Beterraba cozida Arroz Feijoada Laranja	Couve flor Arroz Feijão Guisadinho com batata	Alface Moranga com carne e milho Arroz Feijão	Brócolis Cenoura cozida Arroz Feijão Molho de carne
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Papa com bolacha de maisena (com a fórmula)	Cookies	Creme de milho com molho de carne moída	Bolacha caseira e sagu	Pão de leite com ovos mexidos

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

JOAQUIM RUWER SCHNEIDER

14 de novembro, 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil Biscoito de maisena		Fruta Fórmula infantil Pão de sanduíche	Fruta Fórmula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Fórmula infantil Cookies
Almoço 10:45	Cenoura cozida Repolho Carreteiro Batata doce	Feriado	Brócolis Arroz Feijão Mandioca com molho de frango	Chuchu com tempero verde Arroz Lentilhada	Beterraba Massa sem ovos à bolonhesa Feijão
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil		Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Cookies		Sanduíche (patê caseiro de frango desfiado)	Gelatina e biscoito	Torradinha de arroz

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

JOAQUIM RUWER SCHNEIDER

21 de novembro, 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil Pão	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Fórmula infantil Biscoito	Fruta Fórmula infantil Pão integral
Almoço 10:45	Repolho Arroz Lentilha Isclas de frango	Salada mista Arroz Feijão Guisadinho com batata	Alface Brócolis Galinhada	Beterraba Couve flor Polenta com molho Feijão	Chuchu e cenoura Arroz Feijão Carne suína
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Flocos de arroz	Pãozinho torrado	Sanduíche natural com presunto	Cookies	Pão de cachorro quente com molho

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

JOAQUIM RUWER SCHNEIDER

28 de novembro, 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil Pão	Fruta Fórmula infantil Pão integral	Fruta Fórmula infantil Pão de sanduíche	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Cookies
Almoço 10:45	Cenoura cozida Repolho Carreteiro Batata à vapor	Alface Cenoura Macarrão sem ovos à bolonhesa Feijão	Brócolis Arroz Feijão Mandioca com molho de frango	Chuchu com tempero verde Couve flor Arroz Lentilha Isclas de frango	Brócolis Repolho Arroz Feijão Bolinho de carne
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Bolacha caseira Gelatina	Flocos de arroz	Sanduíche (patê caseiro de frango)	Papa com biscoito de maisena	Pão com molho de carne

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

JOAQUIM RUWER SCHNEIDER

05 de dezembro, 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil Biscoito	Fruta Fórmula infantil Pão de sanduíche	Fruta Fórmula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Cookies
Almoço 10:45	Repolho Galinhada Batata à vapor	Beterraba Brócolis Arroz Feijão Milho verde	Brócolis Arroz Lentilha Bolinho de carne	Alface Moranga com carne Arroz Feijão	Brócolis Cenoura Arroz Feijão Carne suína
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Torradinhas de arroz	Sanduíche natural	Cookies Sagu	Papa com biscoito de maisena	Pão de cachorro quente com molho

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

JOAQUIM RUWER SCHNEIDER

12 de dezembro, 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil Biscoito	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Pão de sanduíche	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Pão de sanduíche
Almoço 10:45	Cenoura Couve flor Macarrão Feijão	Alface Carreteiro Milho verde	Brócolis Arroz Feijão Carne suína	Repolho Arroz Lentilha Iscas de frango	Salada mista Galinhada
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Flocos de arroz	Sanduíche natural com frango desfiado	Papa com biscoito de maisena	Bolacha caseira	Torradinha de arroz

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

Criança com alergia a proteína de leite não pode consumir leite de vaca e derivados bem como preparações que contenham leite.

Cuidar os rótulos de alimentos industrializados para verificar se tem leite ou soro de leite, estes não podem ser consumidos.

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

VITÓRIA LIMANA KLEIN

07 de novembro, 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil Pão integral	Fruta Fórmula infantil Pão de sanduíche	Fruta Fórmula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Biscoito de maisena
Almoço 10:45	Repolho Galinhada Batata à vapor	Beterraba cozida Arroz Feijoada Laranja	Couve flor Arroz Feijão Guisadinho com batata	Alface Moranga com carne e milho Arroz Feijão	Brócolis Cenoura cozida Arroz Feijão Molho de carne
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Papa com bolacha de maisena (com a fórmula)	Cookies	Creme de milho com molho de carne moída	Biscoito e sagu	Pão de leite com molho

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

ALIMENTOS PERMITIDOS:

- ✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc.
- ✓ Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

- ✓ Leite de vaca puro: Usar fórmula infantil
- ✓ Ovo: Cozido, mexido, omelete. Ovo em bolo, cuca, bolacha, massa com ovos

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

VITÓRIA LIMANA KLEIN

14 de novembro, 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil Biscoito de maisena		Fruta Fórmula infantil Pão de sanduíche	Fruta Fórmula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Fórmula infantil Cookies
Almoço 10:45	Cenoura cozida Repolho Carreteiro Batata doce	Feriado	Brócolis Arroz Feijão Mandioca com molho de frango	Chuchu com tempero verde Arroz Lentilhada	Beterraba Massa sem ovos à bolonhesa Feijão
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil		Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Cookies		Sanduíche natural com frango desfiado	Gelatina e biscoito maisena	Torradinha de arroz

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

ALIMENTOS PERMITIDOS:

- ✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc.
- ✓ Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

- ✓ Leite de vaca puro: Usar fórmula infantil
- ✓ Ovo: Cozido, mexido, omelete. Ovo em bolo, cuca, bolacha, massa com ovos

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

VITÓRIA LIMANA KLEIN

21 de novembro, 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil Pão	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Fórmula infantil Biscoito	Fruta Fórmula infantil Pão integral
Almoço 10:45	Repolho Arroz Lentilha Iscas de frango	Salada mista Arroz Feijão Guisadinho com batata	Alface Brócolis Galinhada	Beterraba Couve flor Polenta com molho Feijão	Chuchu e cenoura Arroz Feijão Carne suína
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Flocos de arroz	Pãozinho torrado	Sanduíche natural com presunto	Cookies	Pão de cachorro quente com molho

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

ALIMENTOS PERMITIDOS:

- ✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc.
- ✓ Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

- ✓ Leite de vaca puro: Usar fórmula infantil
- ✓ Ovo: Cozido, mexido, omelete. Ovo em bolo, cuca, bolacha, massa com ovos

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

VITÓRIA LIMANA KLEIN

28 de novembro, 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil Pão	Fruta Fórmula infantil Pão integral	Fruta Fórmula infantil Pão de sanduíche	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Cookies
Almoço 10:45	Cenoura cozida Repolho Carreteiro Batata à vapor	Alface Cenoura Macarrão sem ovos à bolonhesa Feijão	Brócolis Arroz Feijão Mandioca com molho de frango	Chuchu com tempero verde Couve flor Arroz Lentilha Isclas de frango	Brócolis Repolho Arroz Feijão Bolinho de carne
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Gelatina Biscoito de maisena	Flocos de arroz	Sanduíche natural com frango desfiado	Papa com biscoito de maisena	Pão com molho de carne

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

ALIMENTOS PERMITIDOS:

- ✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc.
- ✓ Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

- ✓ Leite de vaca puro: Usar fórmula infantil
- ✓ Ovo: Cozido, mexido, omelete. Ovo em bolo, cuca, bolacha, massa com ovos

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

VITÓRIA LIMANA KLEIN

05 de dezembro, 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil Biscoito	Fruta Fórmula infantil Pão de sanduíche	Fruta Fórmula infantil Pão de cachorro quente	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Cookies
Almoço 10:45	Repolho Galinhada Batata à vapor	Beterraba Brócolis Arroz Feijão Milho verde	Brócolis Arroz Lentilha Bolinho de carne	Alface Moranga com carne Arroz Feijão	Brócolis Cenoura Arroz Feijão Carne suína
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Torradinhas de arroz	Sanduíche natural	Cookies Sagu	Papa com biscoito de maisena	Pão de cachorro quente com molho

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

ALIMENTOS PERMITIDOS:

- ✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc.
- ✓ Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

- ✓ Leite de vaca puro: Usar fórmula infantil
- ✓ Ovo: Cozido, mexido, omelete. Ovo em bolo, cuca, bolacha, massa com ovos

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

VITÓRIA LIMANA KLEIN

12 de dezembro, 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-Feira
Colação	Fruta Fórmula infantil Biscoito	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Pão de sanduíche	Fruta Fórmula infantil Pão de leite	Fruta Fórmula infantil Pão de sanduíche
Almoço 10:45	Cenoura Couve flor Macarrão com massa sem ovos Feijão	Alface Carreteiro Milho verde	Brócolis Arroz Feijão Carne suína	Repolho Arroz Lentilha Isclas de frango	Salada mista Galinhada
Lanche 14:00	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil	Fruta Fórmula infantil
Lanche 16:20	Flocos de arroz	Sanduíche natural com frango desfiado	Papa com biscoito de maisena	Biscoito	Torradinha de arroz

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

A colação que consiste em leite ou fórmula seguirá conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO !!! Açúcar e sal em excesso podem causar doenças como: diabetes e hipertensão.

Nutricionista: Vandrieli Vargas, CRN: 8824

OBS: ORIENTAÇÃO ALIMENTAR

ALIMENTOS PERMITIDOS:

- ✓ Alimento que contém leite: Bolo, cuca, bolacha, doces, etc.
- ✓ Alimentos que contém trigo: Bolo, cuca, bolacha, massa sem ovo.

ALIMENTOS PROIBIDOS:

- ✓ Leite de vaca puro: Usar fórmula infantil
- ✓ Ovo: Cozido, mexido, omelete. Ovo em bolo, cuca, bolacha, massa com ovos

Os pães da padaria são receitas sem ovos e sem leite, pode haver contaminação cruzada por equipamentos e utensílios.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E DESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

31 de outubro de 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Feriado	Feriado ponte	Feriado	Feriado ponte	Feriado ponte
Almoço					
Lanche da tarde					
Lanche da tarde					

Frutas da semana:

07 de novembro de 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Pão integral Fruta	Pão de sanduíche com nata e açúcar mascavo Fruta	Pão de cachorro quente com doce de leite caseiro Fruta	Pão de leite Fruta	Cuca Fruta
Almoço	Salada (repolho) Galinhada Purê de batata	Salada (beterraba) Arroz Feijoada Laranja	Salada (couve flor) Arroz Lentilha Panqueca	Salada (alface) Moranga com carne Arroz Feijão	Saladas (Brócolis e cenoura) Arroz Strogonofe
Lanche da tarde	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da tarde	Fruta Rosquinha	Fruta Torta salgada com legumes	Fruta Bolo de cenoura ou simples	Fruta Bolacha caseira Gelatina colorida	Fruta Pão de sanduíche e ovos mexidos

Frutas da semana:

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

O lanche da tarde que consiste em leite ou fórmula conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO: açúcar e sal em excesso podem causar doenças.

Nutricionista: Vandrieli Vargas – CRN 8824.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E ESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

14 de novembro de 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Biscoito Fruta		Pão de sanduíche com nata e açúcar mascavo Fruta	Pão de cachorro quente com doce de leite caseiro Fruta	Cuca Fruta
Almoço	Saladas (cenoura e repolho) Carreteiro Batata doce	Feriado	Salada brócolis Arroz Feijão Mandioca com molho de frango	Salada (chuchu com tempero verde) Arroz Lentilhada	Salada (beterraba) Massa à bolonhesa Feijão
Lanche da tarde	Leite		Leite	Leite	Leite
Lanche da tarde	Fruta Pastel		Fruta Sanduíche (patê caseiro de frango)	Fruta Gelatina e iogurte	Fruta Waffle

Frutas da semana:

21 de novembro de 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Pão de cachorro quente Fruta	Cuca Fruta	Pão de cachorro quente com doce de leite caseiro Fruta	Pão de leite com ovos mexidos Fruta	Pão integral com nata Fruta
Almoço	Salada (repolho) Mandiocada	Salada (beterraba) Arroz Feijão Guisadinho com batata	Saladas (alface e brócolis) Galinhada	Saladas (beterraba e couve flor) Polenta com molho Arroz Feijão	Saladas (chuchu e cenoura) Arroz Feijão Carne suína
Lanche da tarde	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da tarde	Fruta Rosquinha	Fruta Sagu	Fruta Sanduíche (pão, queijo, presunto)	Fruta iogurte e biscoito	Fruta Pão de cachorro quente com molho

Frutas da semana:

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

O lanche da tarde que consiste em leite ou fórmula conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO: açúcar e sal em excesso podem causar doenças.

Nutricionista: Vandrieli Vargas – CRN 8824.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETÁRIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E ESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

28 de novembro de 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Pão de sanduíche com nata Fruta	Pão integral com melado Fruta	Sanduíche e Fruta	Pão de leite com nata e doce de leite caseiro Fruta	Cuca Fruta
Almoço	Salada (mista) Carreteiro Purê de batata	Salada (beterraba cozida) Arroz Feijoada Laranja	Saladas (alface e cenoura cozida) Macarrão (cooper) à bolonhesa	Salada (chuchu com tempero verde, couve flor) Lentilha Isclas de frango Arroz	Salada (brócolis, repolho) Arroz Feijão Bolinho de carne
Lanche da tarde	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da tarde	Fruta Bolacha caseira Gelatina	Fruta Torta salgada com legumes	Fruta e Pastel	Fruta Rosquinha logurte	Fruta Sanduíche com patê de frango caseiro

05 de dezembro de 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Pão integral Fruta	Pão de sanduíche com nata e açúcar mascavo Fruta	Pão de cachorro quente com doce de leite caseiro Fruta	Pão de leite com ovos mexidos Fruta	Cuca Fruta
Almoço	Salada (repolho) Galinhada Batata à vapor com cebola e ovos cozidos	Salada (beterraba e brócolis) Arroz Milho verde Feijoada	Salada (couve flor) Arroz Lentilha Panqueca	Salada (alface) Moranga com carne Arroz Feijão	Saladas (Brócolis e cenoura) Arroz Stroganofe
Lanche da tarde	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da tarde	Fruta Rosquinha	Fruta Bolo de fubá	Fruta Torta salgada	Fruta Bolacha caseira Gelatina colorida	Fruta Waffle

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

O lanche da tarde que consiste em leite ou fórmula conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO: açúcar e sal em excesso podem causar doenças.

Nutricionista: Vandrieli Vargas – CRN 8824.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista

PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO PAULO DAS MISSÕES
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA, LAZER E ESPORTO
CARDÁPIO EMEI VIVA VIDA

12 de dezembro de 2022	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Colação	Biscoito Fruta	Cuca Fruta	Pão de cachorro quente com doce de leite caseiro Fruta	Pão de leite com ovos mexidos Fruta	Cuca Fruta
Almoço	Salada (cenoura e couve flor) Macarrão (cooperlpe) à bolonhesa	Salada alface Milho verde Carreteiro	Salada brócolis, Arroz Feijão Carne suína	Salada Repolho Arroz Panqueca Feijão	Saladas mista Galinhada
Lanche da tarde	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Lanche da tarde	Fruta Cuca	Fruta Gelatina e biscoito	Fruta Iogurte e Bolo simples	Fruta Bolacha caseira	Fruta Rosquinha

Cardápio rotativo que pode sofrer alterações conforme disponibilidade dos gêneros alimentícios. Tem como prioridade usar frutas e verduras de época.

O lanche da tarde que consiste em leite ou fórmula conforme orientações dos pais e pediatras.

ATENÇÃO: açúcar e sal em excesso podem causar doenças.

Nutricionista: Vandrieli Vargas – CRN 8824.

Vandrieli Vargas
CRN 8824
Nutricionista