

01. Nome do Evento

Oficinas Práticas para aplicação e ampliação do Programa Saúde na Escola, auxiliando no desenvolvimento de hábitos saudáveis relacionados à prática alimentar e física, bem como auxiliar a saúde mental de jovens de 6º ao 9º do Ensino Fundamental – Anos Finais

02. Execução (responsável)

FUNDAÇÃO EDUCACIONAL MACHADO DE ASSIS

RUA SANTOS DUMONT, 820- SANTA ROSA/RS.

Fone: 55 3511-9100

SITE www.fema.com.br

03. ORGANIZAÇÃO

RESPONSÁVEL LEGAL: Mônica Gasparetto

04. LOCAL:

Município de Porto Xavier

05. PUBLICO ALVO:

Alunos da rede Municipal e Estadual de Porto Xavier 6º ao 9º do Ensino Fundamental- Anos Finais, contemplando duas escolas.

6.0 Oficinas Disponíveis:

- Criatividade e Empreendedorismo: Caminhos para a Prevenção à Violência e Transtornos Socioafetivos;
- Oficina de reciclagem;
- Oficina de alimentação saudável e culinária na prática;
- Oficina de prevenção de doenças;
- Desafios lógicos e Jogos de estratégia;
- Música: Violão, Flauta e Canto;
- Socioemocional;
- Teatro;
- Robótica e cultura Digital;

6.1 Objetivos específicos de cada Oficina

Oficina de Criatividade e Empreendedorismo: Caminhos para a Prevenção à Violência e Transtornos Socioafetivos;

Carga horária: 28h

Objetivos específicos

A importância da criatividade e empreendedorismo na prevenção à violência e transtornos socioafetivos:

Conceitos e práticas de criatividade e empreendedorismo;

O impacto da violência e transtornos socioafetivos na sociedade;

Como a criatividade e o empreendedorismo podem ser utilizados como alternativas para prevenção à violência e transtornos socioafetivos.

Desenvolvimento de habilidades criativas;

Conscientizar os jovens sobre o empreendedorismo e a importância da inovação para a economia e a sociedade em geral.

Fornecer aos jovens informações sobre o processo de criação e desenvolvimento de uma empresa, incluindo questões legais, financeiras e de marketing.

Ensinar habilidades práticas de gestão empresarial, como elaboração de plano de negócios, análise de mercado, estratégias de venda e gerenciamento de finanças.

Estimular a capacidade de liderança dos jovens, por meio da promoção de trabalhos em equipe e da realização de projetos que envolvam tomada de decisão e liderança.

Oficina de reciclagem

Carga horária:28h

Objetivos específicos

Conscientizar os jovens sobre a importância da reciclagem para o meio ambiente e a preservação dos recursos naturais.

Ensinar aos jovens os conceitos básicos sobre o processo de reciclagem, incluindo a separação e a destinação correta de resíduos sólidos.

Demonstrar aos jovens como a reciclagem pode gerar oportunidades de negócios e de trabalho, além de promover a economia circular.

Estimular a criatividade dos jovens por meio de atividades práticas, como a criação de objetos a partir de materiais reciclados.

Incentivar os jovens a se tornarem agentes multiplicadores da reciclagem, por meio da sensibilização de outras pessoas, como familiares e amigos.
Promover a consciência crítica dos jovens em relação ao consumo, estimulando práticas de consumo consciente e a redução do desperdício.
Fomentar o desenvolvimento de habilidades socioemocionais, como empatia, cooperação, liderança e resiliência, por meio do trabalho em equipe e do envolvimento em projetos comunitários de reciclagem.

Oficina de alimentação saudável e culinária na prática

Carga horária: 28h

Objetivos específicos

Conscientizar os jovens sobre a importância de uma alimentação saudável para a saúde e o bem-estar físico e mental.

Ensinar aos jovens sobre a pirâmide alimentar, os grupos de alimentos e as porções recomendadas para uma dieta equilibrada.

Demonstrar aos jovens como escolher alimentos nutritivos e saudáveis no dia a dia, mesmo com um orçamento limitado.

Estimular a criatividade e o interesse dos jovens na culinária, por meio de atividades práticas de preparo de receitas saudáveis.

Incentivar os jovens a desenvolver hábitos alimentares saudáveis e a adotar práticas de alimentação consciente, como mastigação adequada e atenção aos sinais de saciedade.

Fomentar a cultura da sustentabilidade, mostrando aos jovens como aproveitar integralmente os alimentos e reduzir o desperdício.

Promover a consciência crítica dos jovens em relação à publicidade de alimentos e bebidas não saudáveis, estimulando o consumo de alimentos menos processados e mais naturais.

Estimular a construção de relações de cuidado e solidariedade, por meio de atividades de preparo de alimentos em grupo e a partilha de saberes e experiências entre os jovens.

Oficina de prevenção de doenças

Carga horária: 28h

Objetivos específicos

Conscientizar os jovens sobre a importância da prevenção de doenças e do autocuidado para a manutenção da saúde.

Fornecer informações sobre as principais doenças que afetam a população jovem, incluindo doenças sexualmente transmissíveis, obesidade, hipertensão arterial, diabetes e depressão.

Ensinar aos jovens medidas preventivas específicas para cada tipo de doença, como a importância do uso de preservativos, da prática regular de atividade física, da alimentação saudável e equilibrada, do controle do estresse e do sono adequado.

Fomentar a reflexão sobre os comportamentos de risco que podem levar ao surgimento de doenças e sobre a importância da tomada de decisão consciente em relação à saúde.

Promover a construção de relações saudáveis e respeitadas, estimulando o diálogo e o respeito às diferenças, e trabalhando a questão da prevenção de violência e assédio.

Estimular a capacidade crítica dos jovens em relação à informação sobre saúde disponível na internet e nas redes sociais, ensinando a identificar fontes confiáveis e seguras.

Fomentar o desenvolvimento de habilidades socioemocionais, como empatia, cooperação, liderança e resiliência, por meio do trabalho em grupo e da realização de projetos comunitários de prevenção de doenças.

Oficina de Desafios lógicos e Jogos de estratégia

Carga horária: 28h

Objetivos específicos

Estimular a capacidade de resolução de problemas e o pensamento crítico dos jovens, por meio de jogos de estratégia e desafios lógicos.

Promover a criatividade e a imaginação dos jovens, incentivando a busca por soluções inovadoras e criativas.

Estimular o desenvolvimento de habilidades matemáticas, como a noção de espaço, a geometria e o cálculo mental, por meio de jogos e desafios.

Fomentar a capacidade de trabalho em equipe e a cooperação, por meio de atividades coletivas de jogos de estratégia.

Promover a autonomia dos jovens, incentivando a auto-organização e a tomada de decisões em jogos que requerem estratégia.

Desenvolver habilidades socioemocionais, como resiliência, persistência e tolerância à frustração, por meio de jogos que demandam perseverança para atingir objetivos.

Estimular a reflexão crítica sobre a aplicação de jogos e desafios na vida cotidiana, incentivando a transferência de habilidades para situações reais.

Incentivar o interesse dos jovens por áreas como a inteligência artificial, a robótica e outras áreas relacionadas à tecnologia, por meio de jogos e desafios que envolvem esses temas.

Oficina de Música: Violão, Flauta e Canto

Carga horária:32

Objetivos específicos

Promover o desenvolvimento de habilidades musicais, incluindo o aprendizado do instrumento e o canto, por meio de aulas práticas e teóricas.

Estimular a criatividade e a expressividade dos jovens, por meio da criação de arranjos e improvisação musical.

Fomentar a capacidade de trabalho em equipe e de cooperação, por meio da prática em grupo e da realização de apresentações musicais coletivas.

Desenvolver habilidades socioemocionais, como a confiança, a autoestima e a empatia, por meio da prática musical e da interação com outros participantes da oficina.

Incentivar a busca pelo conhecimento e a curiosidade musical, por meio do estudo de teoria musical e de história da música.

Promover a valorização da cultura e das tradições musicais, por meio do estudo de diferentes estilos musicais e da sua contextualização histórica.

Estimular a reflexão crítica sobre a relação entre música e sociedade, por meio de debates sobre questões culturais e políticas relacionadas à música e à indústria musical.

Promover a integração da música com outras formas de arte, como a dança e o teatro, por meio da realização de atividades interdisciplinares.

Oficina Socioemocional

Carga horária:28

Objetivos específicos

Desenvolver a autoconsciência e a autopercepção dos jovens, por meio da reflexão sobre as próprias emoções, pensamentos e comportamentos.

Estimular a empatia e a compaixão, por meio do reconhecimento e da compreensão das emoções e necessidades dos outros.

Fomentar o desenvolvimento de habilidades de comunicação e relacionamento interpessoal, por meio de atividades que envolvem a expressão de sentimentos e o diálogo construtivo.

Promover a resiliência e a capacidade de lidar com situações de adversidade, por meio do fortalecimento do pensamento positivo e da atitude proativa.

Estimular a habilidade de resolução de conflitos e a negociação, por meio de atividades que envolvem a compreensão dos diferentes pontos de vista e a busca por soluções construtivas.

Desenvolver habilidades de autogestão, por meio do reconhecimento das próprias forças e fraquezas, e do estabelecimento de metas e planos de ação.

Promover a valorização da diversidade e da inclusão, por meio da reflexão sobre as diferenças culturais, étnicas, religiosas e de gênero, e da busca pela equidade e justiça social.

Estimular a capacidade de liderança e de engajamento social, por meio do reconhecimento do papel dos jovens na transformação da sociedade, e da busca por iniciativas e ações com impacto positivo no ambiente social e comunitário.

Oficina de Teatro

Carga horária:32

Objetivos específicos

Desenvolver habilidades de expressão corporal e vocal, por meio de exercícios de improvisação, jogos teatrais e técnicas de interpretação.

Estimular a criatividade e a imaginação dos jovens, por meio da criação de personagens, cenários e histórias.

Fomentar a capacidade de trabalho em equipe e de colaboração, por meio da realização de exercícios e apresentações teatrais coletivas.

Desenvolver habilidades socioemocionais, como a confiança, a autoestima e a empatia, por meio da prática teatral e da interação com outros participantes da oficina.

Incentivar a reflexão crítica sobre a sociedade e a cultura, por meio da análise de textos teatrais e da discussão de temas relevantes.

Promover a valorização da cultura e da arte, por meio do estudo da história do teatro e da contextualização do teatro como uma forma de expressão artística.

Estimular a reflexão sobre a identidade pessoal e a construção da identidade social, por meio da criação e interpretação de personagens e do papel do teatro na representação das diversidades e das questões sociais.

Desenvolver a habilidade de comunicação e de oratória, por meio da prática de técnicas de voz e de dicção, e da realização de apresentações teatrais.

Oficina de Robótica e Cultura Digital

Carga horária:48

Objetivos específicos

Desenvolver habilidades técnicas e de programação, por meio da construção e programação de robôs com diversas funcionalidades.

Estimular a criatividade e o pensamento crítico, por meio da realização de projetos e desafios que exijam soluções criativas e inovadoras.

Fomentar a capacidade de trabalho em equipe e de colaboração, por meio da realização de projetos em grupo e da divisão de tarefas.

Desenvolver habilidades socioemocionais, como a paciência, a perseverança e a resiliência, por meio da resolução de problemas técnicos e da busca por soluções criativas.

Incentivar a reflexão sobre a tecnologia e a sociedade, por meio da análise do papel da robótica e da automação no mundo contemporâneo e de suas implicações sociais, culturais e ambientais.

Promover a valorização da ciência e da tecnologia, por meio do estudo de conceitos e teorias da robótica e da contextualização da robótica como uma área de conhecimento em constante evolução.

Estimular a reflexão sobre a inovação e a empreendedorismo, por meio da identificação de oportunidades de negócios e da realização de projetos empreendedores na área de robótica.

07. ESTRUTURA DAS OFICINAS

Carga Horária Total de cada Oficina: 280h

Quantidade de Oficinas: 2 (2 escolas)

Quantidade Total de Horas: 560h

Conjunto de 9 Oficinas com total de 280 horas cada, podendo ter 1 oficina em cada escola por turno.

08. CRONOGRAMA DAS OFICINAS

Data Prevista para o início: 04/04/2023 (Podendo ser alterada se necessário)

Tuno: Tarde

Dias de aulas sugeridos: Terças e Quintas (podendo ser alterado)

Horários das oficinas: 13h15m às 17h15m

09. ORÇAMENTO

Total de Horas Trabalhadas: 560 horas Totais

QUANTIDADE MÁXIMA POR OFICINA: 30 ALUNOS	Valor por hora/ aula	Valor Total por Oficinas
Docentes, Coordenação, Pessoal de apoio, Deslocamento, Certificação	R\$ 265,00	R\$74.200,00
QUANTIDADE DE OFICINAS		02
VALOR TOTAL AO MÊS R\$		R\$ 148.400,00

Data do orçamento : 28 de Fevereiro de 2023



MÔNICA GASPARETTO
Diretora Pedagógica
Escola Técnica Machado de Assis
Fundação Educacional Machado de Assis